



CURSO CAMPAMENTO DE SUPERVIVENCIA PARA JÓVENES Y FAMILIAS

“SUPERVIVENCIA PARA TODOS”

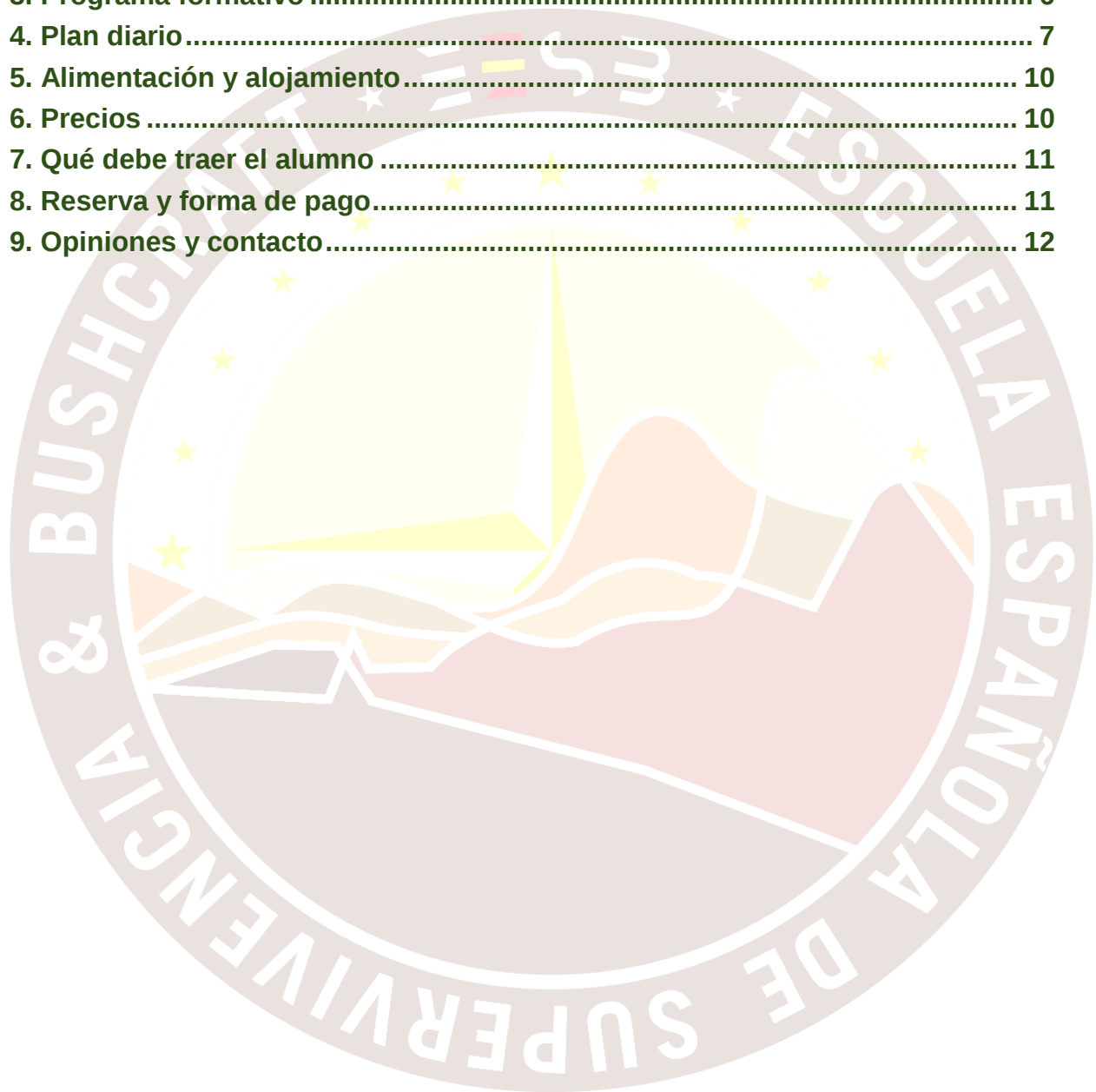
Ubicación: Seminario Menor Sta. María - M-501, km. 69, 5, 28649 Rozas de Puerto Real, Madrid

<https://maps.app.goo.gl/WY8L4nYDq4YrJshU6>

1.ª Etapa	Del lunes 27 de julio al sábado 1 de agosto de 2026
2.ª Etapa	Del lunes 3 al sábado 8 de agosto de 2026

Índice

1. Presentación del curso.....	3
2. Información general.....	5
3. Programa formativo	6
4. Plan diario.....	7
5. Alimentación y alojamiento.....	10
6. Precios	10
7. Qué debe traer el alumno	11
8. Reserva y forma de pago.....	11
9. Opiniones y contacto.....	12



1. Presentación del curso

Éste no es un campamento al uso, donde se cantan canciones alrededor de una hoguera: es un Curso de Supervivencia en el que los alumnos realizan actividades reales como trabajos con herramientas de corte para trabajar la madera, talla de sílex, trabajo con fibras naturales, cuero y cerámica, o rutas de senderismo con orientación, entre muchas otras.

Es un curso pensado para vivir de manera auténtica cómo se vive en el campo:

Cada participante es responsable de su propio orden e higiene —cada uno lava su menaje y cuida su entorno—, ya que los guías son instructores de supervivencia, no son camareros.

Si quieres que tu hijo o hija aprenda a ser más autosuficiente y responsable, este es su campamento. A este Campamento puede asistir también los padres.

Para conocer el espíritu que mueve el campamento, se recomienda descargar el documento **“Diario de un Superviviente”**:

<https://drive.google.com/file/d/1HWjiqIIYHaTZbKfIXNt80YzylOcVJgai/view>



Sesión formativa con los participantes durante una edición anterior del campamento.

Objetivos vivenciales

El curso busca enseñar Técnicas de Supervivencia y desarrollar actividades de aventura en el entorno natural, fomentando la participación, la interrelación entre los asistentes y la vivencia de experiencias nuevas, alejadas de las situaciones habituales de la vida cotidiana.

Una de las metas principales es el desarrollo personal de cada participante, partiendo de la idea de que en una situación de supervivencia la herramienta principal de la que disponemos es nuestra inteligencia, nuestra capacidad de razonamiento deductivo y los conocimientos técnicos que los monitores facilitarán durante el evento. Además, los jóvenes dispondrán de tiempo libre para relacionarse y jugar.

Dirección, logística y supervisión

El curso está dirigido y supervisado por monitores instructores de la Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft (EES&B) y de la empresa Ocioaventura. Más de 40 años de experiencia es en estos temas avalan nuestro buen hacer.



2. Información general

Evento / Actividad	Curso de Supervivencia – “Supervivencia para Todos”
Lugar	Ubicación: Seminario Menor Sta. María - M-501, km. 69, 5, 28649 Rozas de Puerto Real, Madrid https://maps.app.goo.gl/WY8L4nYDq4YrJshU6
1.ª Etapa	Del lunes 27 de julio al sábado 1 de agosto de 2026
2.ª Etapa	Del lunes 3 al sábado 8 de agosto de 2026
Duración	6 días / 5 noches por etapa (pueden contratarse una o las dos etapas seguidas)
Participantes	De 8 a 21 personas
Edad mínima	9 años si el menor asiste solo; sin límite de edad si acude acompañado de un adulto responsable
Dirigido a	Jóvenes y familias, de todas las edades
Régimen	Pensión completa; alojamiento en tienda de campaña o en vivac, según la actividad y el tiempo

Equipo que aporta la organización

- Guías monitores.
- Planos, cuerdas y material de formación y de actividades.
- Vehículo y monitor de apoyo y logística.
- Seguros de accidente y de responsabilidad civil.

Llegada

El campamento comienza el lunes. Los participantes pueden llegar el domingo anterior a partir de las 16:00 h (en ese caso deberán traer su propia comida para ese día), o bien en la mañana del lunes hasta las 12:00 h.

A partir de las 9:00 h se realizará la recepción en Seminario Menor Sta. María - M-501, km. 69, 5, 28649 Rozas de Puerto Real, Madrid.

3. Programa formativo

La temática prevista se distribuye a lo largo de las jornadas del curso y combina contenido formativo con actividades de aventura, fomentando en todo momento la participación y la convivencia entre los asistentes.

Área temática	Contenido
Psicología	Aplicación de técnicas psicológicas mediante juegos para superar situaciones complicadas en el medio natural.
Cartografía	Iniciación al uso y manejo de planos.
Orientación	Localización de rutas mediante técnicas con y sin brújula, uso de puntos cardinales, identificación de puntos clave para un posible rescate y noche de astronomía y orientación por las estrellas.
Medicina y primeros auxilios	Desarrollo de conocimientos de primeros auxilios, higiene y medicina natural utilizando los recursos que ofrece el medio.
Alimentación	Recolección de bayas, frutos, raíces y plantas; reconocimiento de la fauna del lugar; aprendizaje de habilidades de caza y trampeo con materiales del entorno.
Refugio	Localización y construcción de refugios con los recursos del entorno, incluida la identificación de cuevas como refugios y puntos de agua potable.
Talla de sílex y de huesos	Técnicas tradicionales de talla aplicadas a la fabricación de herramientas.
Trenzado de fibras naturales (esparto)	Elaboración de piezas y cuerdas a partir de esparto.
Agua	Búsqueda de agua en el entorno natural y técnicas de potabilización.
Movimiento	Afianzamiento de técnicas de desplazamiento, trepa y descenso en montaña y bosque.
Cabuyería (nudos)	Nudos de empalme, autopresión, corredizos, de tejedor y autoblocantes, desviaciones de fuerza, tipos de cuerda y sus características.
Fuego	Adquisición de habilidades para el encendido y construcción de distintos tipos de fuego, así como técnicas de control y apagado.
Fuego y alimentación	Montaje de distintos tipos de hornos para cocinar en situaciones prolongadas de supervivencia.
Conjunto global de las técnicas	Aplicación integrada de todas las técnicas adquiridas durante las jornadas anteriores para sobrevivir en la naturaleza.

4. Plan diario

Jornadas habituales

Horario	Actividad
8:30 h	Diana.
9:00 h	Desayuno y preparación de materiales de la jornada.
10:00 h	Presentación, formación de equipos e inicio de las actividades previstas del día.
11:00 h	Parada para picar algo.
11:30 h	Continuación de las actividades previstas del día.
13:00 h	Comida.
14:00 – 17:00 h	Piscina
17:00 h	Merienda.
17:30 – 19:00 h	Actividades.
19:00 – 20:00 h	Tiempo libre.
20:00 h	Cena.
21:00 – 22:00 h	Actividades nocturnas.
22:30 h	Descanso nocturno.

Estos horarios se repiten cada día del curso, intercalando las distintas actividades del programa formativo.

Último día

Horario	Actividad
8:30 h	Despertar.
9:00 h	Desayuno.
9:30 h	Inicio de las actividades: revisión de las habilidades aprendidas durante el curso y entrega de certificados.
13:00 h	Comida.
14:00 – 16:00 h	Recogida de los alumnos por parte de los padres.
16:00 h	Final del campamento.

Fotografías de las instalaciones





5. Alimentación y alojamiento

Alimentación

El curso se desarrolla en régimen de pensión completa.

Se adaptan los regímenes alimentarios de las personas con intolerancias y/o alergias, por lo que es imprescindible comunicarlas previamente a la organización.

Alojamiento

El alojamiento varía en función de las actividades de cada jornada: los participantes dormirán en tiendas de campaña, en el bosque o haciendo vivac.

6. Precios

Se puede contratar una etapa de manera individual o las dos etapas seguidas:

Modalidad	Precio por persona (IVA incluido)
1.ª Etapa: del lunes 27 de julio al sábado 1 de agosto de 2026	490 €
2.ª Etapa: del lunes 3 al sábado 8 de agosto de 2026	490 €
Las dos etapas: del lunes 27 de julio al viernes 7 de agosto	890 €

El precio incluye

- Manutención en régimen de pensión completa.
- Alojamiento en tienda de campaña o en vivac en el campo.
- Materiales para las actividades.
- Diploma acreditativo del curso.
- Acceso a la plataforma online de formación de la Escuela Española de Supervivencia, con toda la temática impartida (CTS nivel 1) – www.survival-edu.com.
- Seguros de accidente y de responsabilidad civil.
- Monitores y guías.

7. Qué debe traer el alumno

- Saco de dormir y colchoneta aislante.
- Ropa adecuada según el tiempo, bañador y toalla.
- Gorro y crema solar.
- Medicamentos prescritos.
- Cartilla sanitaria.
- Zapatillas cómodas y botas.
- Mochila.
- Cualquier otro material que se considere necesario para las actividades.

8. Reserva y forma de pago

Para garantizar la plaza, se realiza una reserva de 100 €. El resto del importe se abona 15 días antes del inicio del campamento, indicando el concepto “campamento y nombre del alumno”.

Datos para el pago

El pago se realiza mediante ingreso o transferencia a la cuenta de BBVA con IBAN ES25 0182 0520 1202 0159 7054, a nombre de la empresa Sarabel 2010, S.L. Posteriormente, se debe enviar el justificante por correo electrónico o WhatsApp, indicando el nombre del asistente.

Información necesaria tras el pago

Una vez realizado el pago, es necesario comunicar a la organización:

- Nombre completo y ciudad de residencia.
- Teléfono y un correo electrónico (para dar de alta al alumno en el curso online de supervivencia).
- Datos de contacto de los padres o tutores.
- Cualquier enfermedad, alergia, limitación o aspecto relacionado con la salud o la alimentación que deba tenerse en cuenta.

9. Opiniones y contacto

Lo que dicen quienes ya han participado

Más de 430 reseñas, todas con valoración de 5 sobre 5, avalan la experiencia de quienes han asistido al campamento: <https://maps.app.goo.gl/NXo75Rwdne1yAok29>

Contacto

Ignacio Ortega

Instructor Jefe y Director Técnico de la Escuela Española de Supervivencia (www.esupervivencia.com) y de Ocioaventura (www.ocioaventura.com).

Teléfono / WhatsApp: 629 62 75 23

Correo electrónico: esupervivencia@gmail.com

50 años haciendo estas cosas dan un poquito de experiencia ;

