



CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA

13 AL 15 NOVIEMBRE 2026
IBIZA





CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA NIVEL 1

La Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft EES&B va a realizar un curso de formación en técnicas de supervivencia con el objetivo vivencial y formativo de compartir experiencias y conocimientos. Se ha establecido un programa en el que se pretende “vivir una experiencia única” en un entorno de naturaleza excepcional a la vez que aprender técnicas de supervivencia. Disponemos en la zona de instalaciones para dormir o resguardarnos si las condiciones meteorológicas son adversas.

Los talleres tratados serán los del Curso de Técnicas de Supervivencia Level I de la Escuela Española EES:

- **Protocolos y psicología de la supervivencia, roles y anillos de seguridad:** cómo mantener la calma, priorizar recursos y tomar decisiones bajo presión.
- **El agua:** técnicas para localizarla, potabilizarla y gestionarla de manera segura.
- **El fuego:** métodos tradicionales y modernos para encenderlo, mantenerlo y aprovecharlo en condiciones adversas.
- **El refugio:** construcción de cobijos improvisados con materiales naturales o de fortuna, y estrategias para protegerte de las inclemencias del tiempo.
- **Alimentación:** recursos comestibles en la naturaleza, nociones de recolección segura y alternativas para mantener la energía.
- **Cartografía y orientación:** lectura básica de mapas, brújula y referencias naturales para no perder el rumbo.
- **Primeros auxilios:** actuación ante heridas, quemaduras, hipotermia y otras emergencias, con materiales de fortuna o equipos básicos.
- **Defensa personal:** nociones fundamentales para salvaguardar tu integridad en caso de necesidad.

Lo necesario e imprescindible para sobrevivir las primeras 72 horas ante una situación extrema. Además, con acceso al curso online en la plataforma de formación www.survival-edu.com.

Público objetivo: cualquier persona amante de la naturaleza que desee aprender técnicas básicas de supervivencia a la vez que disfrutar de un entorno natural. El curso no tiene limitaciones de edad ni condiciones físicas: pueden venir personas de todo tipo y edades, y la supervivencia se hará en grupo velando por la seguridad y bienestar de todos.



Lugar y entorno

Se informará a los alumnos.



CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA NIVEL 1

HORARIO

Viernes

- 19:00 h Cita en el punto de encuentro
- 20:00 h Inicio de los talleres previstos por la organización
- 22:00 h Cena. Taller de astronomía de posición

Sábado

- 8:00 h Desayuno
- 9:00 h Talleres: refugios, alimentos, trampas, trenzado de fibras naturales, nudos y primeros auxilios
- 13:30 h Almuerzo
- 15:00 h Continuación de los talleres: construcción del vivac y taller del fuego
- 21:00 h Cena

Domingo

- 8:00 h Desayuno
- 9:00 h Taller de defensa personal, taller del agua, cartografía y orientación
- 13:00 h Fin del curso





CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA NIVEL 1

Incluye:

- Formación presencial: talleres y actividades previstas del Curso de Supervivencia CTS de nivel I
- Guías y monitores de la Escuela Española
- Matrícula de 1 año de acceso gratuito al curso online en www.survival-edu.com
- Repetición de 1 curso CTS n1 más, sin coste, en cualquier punto de la geografía nacional
- Seguros de accidente y Responsabilidad Civil
- Diploma acreditativo reconocido por la Escuela Española de Supervivencia EES y por la Asociación Mundial de Escuelas de Supervivencia WASS

Precios:

- Curso completo: **295€/persona**
- **270€/persona si vienen dos personas juntas al curso**
- **50€ menores de 12 años (gratis si vienen acompañados de dos adultos)**

Inscripción y condiciones de anulación:

- Plazas limitadas.
- Plazo de inscripción abierto hasta agotar plazas.
- Reserva de 70€ por persona para garantizar plaza.
- N° de c.c. para los ingresos: Banco: BBVA, Nombre empresa: Sarabel 2010, s.l.
- n° de c.c. BBVA ES25 0182 0520 1202 0159 7054 indicas como referencia: "CTS + tu nombre"
- La organización coordinará a los asistentes y creará un grupo de WhatsApp para compartir fotos, lugares, etc., y para ir en cuantos menos vehículos mejor y compartir gastos.

Horarios:

Los horarios de los talleres estarán sujetos a las condiciones del entorno y a las necesidades del grupo, siendo establecidos y guiados en todo momento por la organización.



CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA NIVEL 1

Preguntas frecuentes

- **¿Tengo que llevar comida y agua?:** Sí, para los tres días
- **¿Puedo llevar machetes o navajas?:** Sí, haremos un documento de justificación
- **¿Hace falta tener buenas condiciones físicas para realizar el Curso?:** No
- Pueden ir niños sin problema; consulta los precios para ellos.
- Si el clima lo permite dormiremos en abrigos, corrales o refugios tipo vivac que construiremos, por lo que hay que traer saco, colchón aislante y un plástico de unos 3x3 metros. Si hace muy mal tiempo disponemos de instalaciones con nave a cubierto.
- Ropa normal de campo, con buenas botas de montaña y otro calzado para descansar los pies en el campamento. Recomendable machete y/o navaja y gorra.
- Sobre la comida: no son cursos de supervivencia real sino para aprender las técnicas, por eso la alimentación no está restringida y cada participante se provee la suya.

Material necesario:

- Mochila
- Cantimplora o botellas de agua
- Gorra
- Crema solar
- Tus medicamentos personales
- Ropa de repuesto
- Botas de montaña
- Calzado de repuesto (ej.: deportivas)
- Material de aseo
- Saco de dormir
- Aislante o colchoneta
- Guantes
- Comida para los tres días
- Infiernillo pequeño si tienes
- Plato o fuente de aluminio para calentar comida
- Cubiertos, jarrita de lata y navaja
- Plástico de 3 x 3 metros para construir refugio de fortuna
- 10 metros de cordino barato tipo pita o similar
- Linterna de cabeza o similar
- Silbato
- Velas, mechero

Para saber más sobre la Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft puedes acceder a la página web www.esupervivencia.com

Para resolución de dudas llama o escribe al 629 627 523 (teléfono y WhatsApp)