

FULL SURVIVAL

CURSO DE SUPERVIVENCIA

— 24h en la naturaleza —



REFUGIO



AGUA



FUEGO



ALIMENTACIÓN



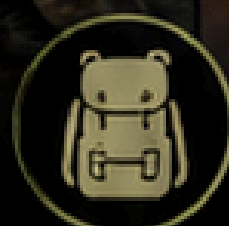
ORIENTACIÓN



PRIMEROS
AUXILIOS



DEFENSA
PERSONAL



PREPARACIÓN



HABILIDADES



24 HORAS



NATURALEZA



PRÁCTICO



EXPERIENCIAL



ESENCIAL



CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA 24h

FULL SURVIVAL - NATURALEZA

El curso **FULL SURVIVAL** es una experiencia intensiva de 24 horas diseñada para sumergirte por completo en el mundo de la supervivencia y enseñarte, de forma práctica, las habilidades esenciales para desenvolverte con seguridad y eficacia en un entorno natural.

Durante 24 horas ininterrumpidas vivirás una auténtica inmersión en la naturaleza, donde combinarás conocimientos teóricos con talleres prácticos, ejercicios reales, una ruta nocturna y una pernocta al aire libre en vivac o bajo refugios contruidos por los propios participantes. No se trata únicamente de aprender técnicas, sino de ponerlas en práctica en un entorno natural y experimentar de primera mano cómo **adaptarte al medio, gestionar tus recursos y mantener la calma ante situaciones exigentes**.

A lo largo de esta formación intensiva trabajaremos los siguientes módulos prácticos:

- **Psicología y protocolos de supervivencia:** control del estrés, establecimiento de prioridades y toma de decisiones bajo presión.
- **Montaje de campamento y refugios:** elección del emplazamiento, nudos básicos y construcción de refugios de fortuna.
- **Obtención y tratamiento de agua:** localización, captación y potabilización mediante filtros improvisados.
- **Fuego:** técnicas de encendido con distintos métodos, mantenimiento y aplicaciones prácticas.
- **Herramientas y talla de madera:** uso seguro del cuchillo y elaboración de utensilios básicos.
- **Alimentación en la naturaleza:** principios del trampeo, plantas comestibles y botánica básica.
- **Astronomía de posición:** orientación nocturna mediante las estrellas.
- **Cartografía y orientación:** lectura de mapas, uso de brújula y recorrido práctico.
- **Primeros auxilios y botiquín:** vendajes, inmovilizaciones y construcción de camillas de fortuna.
- **Defensa personal:** fundamentos para la autoprotección.
- **Mochila de 72 horas:** preparación del equipo esencial para emergencias.
- **Trabajos en cuero:** elaboración artesanal de piezas útiles.



CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA 24H

Incluye:

- Formación presencial
- Material
- 70€ de descuento en cualquiera de nuestros cursos de 3 días
- 1 año de acceso a nuestro curso de Supervivencia online - www.survival-edu.com
- 1 repetición del curso
- Seguros de RC y accidente
- Bocado, ración militar
- Diploma de aprovechamiento

Las personas con alergias e intolerancias deberán traer su propia comida, ya que las raciones militares no están adaptadas para ello (igualmente podrán llevarse su ración).

Precios:

- **140€/persona** (Edad mínima 14 años)

Inscripción y condiciones de anulación:

- Plazas limitadas.
- Plazo de inscripción abierto hasta agotar plazas.
- Reserva de 60€ por persona para garantizar plaza.
- Nº de c.c. para los ingresos: Banco: BBVA, Nombre empresa: Sarabel 2010, s.l.
- nº de c.c. BBVA ES25 0182 0520 1202 0159 7054 indicas como referencia: "24h + tu nombre" .
- El Curso Expedición se realizará si se llega al mínimo de 5 alumnos, de no llegar se devolverá el importe total de lo entregado.
- En caso de “no asistencia” debe informarse con mínimo 3 días antes del inicio del curso, de no ser así se perdería una del total de 2 convocatorias.

Horario:

El curso estará comprendido entre las 15.00h del sábado a las 15.00h del domingo.

Los horarios de los talleres estarán sujetos a las condiciones del entorno y a las necesidades del grupo, siendo establecidos y guiados en todo momento por la organización.

Ubicación:

La ubicación coincide con la de los cursos CTS1 de 3 días. Siempre que se programe un curso de 3 días, también se realizará un curso de 24 horas en la misma ubicación.



CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA 24H

Material necesario:

- Mochila
- Cantimplora o botellas de agua suficiente para el curso
- Comida (la idea es pasar con el bocadillo y la ración, pero se puede traer comida)
- Plato o fuente de aluminio para calentar comida
- Cubiertos, jarrita de lata y navaja
- Gorra
- Crema solar (según condiciones meteorológicas)
- Medicamentos personales
- Ropa de repuesto
- Material de aseo
- Saco de dormir
- Aislante o colchoneta
- Guantes anticorte
- Linterna frontal o similar



Para saber más sobre la Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft puedes acceder a la página web www.esupervivencia