

# 89º CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA

Granada, del 28 al 30 agosto 2020

Curso de Técnicas de Supervivencia Level I CTS n1 donde se impartirán los talleres de; Protocolos y psicología de la Supervivencia, el agua, el fuego, el refugio, alimentación, cartografía, primeros auxilios y defensa personal, lo necesario e imprescindible para sobrevivir las primeras 72 horas ante una situación extrema.

## Lugar de realización:

Barraco de Luna en la comarca de El Valle de Lecrin y calas y playas de Cambriles en Castell de Ferro

**Quedaremos el viernes 28 de agosto a las 10:00 h en bar Nuevo de Lecrin**

Av de la Constitución, 5, 18656 Talará, Granada

<https://goo.gl/maps/ud8FExKnJyso4DQN7>

Desde ahí partiremos en a la zona de acampada.

## Incluye:

3 Días de formación presencial, Curso online de Supervivencia, seguros de RC y accidente, diploma.

**Precio:** 260€ el curso

## Introducción

La Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft EES&B, va a realizar un curso de formación en técnicas de Supervivencia en las montañas de Cuenca con el objetivo vivencial y formativo de compartir experiencias y conocimientos. Se ha establecido un programa en el que se pretende “vivir una experiencia única” en un entorno de naturaleza excepcional a la vez que aprender técnicas de supervivencia.

## Público objetivo:

Cualquier persona amante de la naturaleza y que desee aprender técnicas básicas de supervivencia a la vez que disfrutar de un entorno natural. **El curso no tiene limitaciones de edad ni condiciones físicas** pues la actividad de la supervivencia no debe de tener limitación alguna en su universalidad. Así pues, pueden venir personas de todo tipo y edades, la supervivencia se hará en grupo y velando por la seguridad y bienestar de todos, como no podría ser de otra manera.

## Temario del Curso:

Los talleres tratados serán los del Curso de Técnicas de Supervivencia Level I de la Escuela Española EES; Roles y anillos de seguridad, agua, fuego, refugios, alimentos, cartografía, primeros auxilios y defensa personal. Además con acceso al curso online en la plataforma de formación [www.survival-edu.com](http://www.survival-edu.com)

### Planificación de tiempos:

#### Viernes

10:00 h Cita en café bar Nuevo

10:15 h Salida en caravana de coches hacia zona de acampada (35 minutos en coche)

11:00 h Inicio de los Talleres de Supervivencia previstos por la organización. Construcción del vivac, taller del fuego, taller del agua, cartografía y orientación.

20:00 h Cena. Taller de astronomía de posición.



*Lugar de acampada*

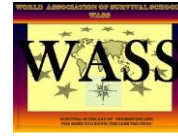
#### Sábado

8:00 h Desayuno

9:00 h Inicio de los Talleres de Supervivencia previstos por la organización; refugios, alimentos, trampas, trenzado de fibras naturales, nudos, primero auxilios.

13:30 h Almuerzo

Traslado a la zona de costa



14:00 h Continuación de los talleres

18:30 h Fin de las actividades

20:00 h Cena.

Domingo

8:00 h Desayuno

9:00 h Taller de defensa personal

12:00 h Fin del Curso

#### **OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:**

La organización coordinará a los asistentes y creará un grupo de WhatsApp para compartir fotos, lugares, etc.

**PRECIO:** Curso 260 € por persona impuestos incluidos.

#### **Incluye:**

- Talleres y actividades previstas del Curso de Supervivencia de CTS de nivel I





- Acceso a la intranet de [www.survival-edu.com](http://www.survival-edu.com) para hacer el Curso de Técnicas de Supervivencia Level I
- **Un año entero de Cursos presenciales CTS n1 gratuitos.**
- Diploma acreditativo del Curso, reconocido por la Escuela Española de Supervivencia EES y por la Asociación Mundial de Escuelas de Supervivencia WASS.
- Seguros de accidente y Responsabilidad Civil
- Guías y monitores de las Escuela Española.

#### PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y CONDICIONES DE ANULACIÓN:

- Plazas limitadas.
- Plazo de inscripción abierto hasta agotar 10 plazas
- Reserva de 60€ por persona para garantizar plaza, el resto antes del día 6 julio 2020
- El nº de c.c. para los ingresos se facilitará a los interesados.
- El Curso Expedición se realizará si se llega al mínimo de 4 alumnos, de no llegar se devolverá el importe total de lo entregado menos el coste de 60€ del curso online.

#### Te informo sobre el material a llevar al Curso:

- Vamos a dormir en abrigos, corrales o refugios que construiremos tipo vivac por lo que hay que traer saco, colchón aislante y un plástico de aproximadamente 3x2 metros.
- La ropa normal de campo, con buenas botas de montaña y otro calzado para descansar los pies en el campamento.
- Recomendable machete y o navaja y gorra, te resumo:
- MATERIAL BÁSICO
  - · Mochila
  - · Cantimplora o botellas de agua
  - · Gorra
  - · Crema solar
  - · Tus medicamentos personales
  - · Ropa de repuesto
  - · Botas de montaña
  - · Calzado de repuesto (ej.: deportivas)
  - · Material de aseo
  - · Saco de dormir
  - · Aislante o colchoneta.
  - · Gafas de protección
  - · Guantes
  - · Comida para los tres días
  - · Infiernillo pequeño si tienes.
  - · Plato o fuente de aluminio para calentar comida.
  - · Cubiertos, jarrita de lata y navaja.
  - · Plástico de 2 x 1,80 metros para construir refugio de fortuna.



- · 20 metros de cordino barato tipo de pita o similar.
- · Linterna de cabeza o similar.
- · Brújula
- · Papel y lápiz
- · Silbato
- · Velas
- · Mechero

#### Preguntas frecuentes:

Crearemos un grupo de Wasaps para ir cuantos menos vehículos mejor y compartir gastos para abaratar.

¿Tengo que llevar comida y agua? Sí, para los tres días.

¿Puedo llevar machetes o navajas? Si, haremos un documento de justificación.

¿Hace falta tener buenas condiciones físicas para realizar el Curso? No.

