ASOCIACIÓN MUNDIAL DE ESCUELAS DE SUPERVIVENCIA WASS
ESCUELA ESPAÑOLA DE SUPERVIVENCIA EES
www.esupervivencia.com
esupervivencia@gmail.com telf. whastApps: 629 62 75 23

CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA

Durón (Guadalajara) del 21 al 23 enero 2022

El curso empieza el viernes a las 19:00 y termina el domingo sobre medio día.

Curso de Técnicas de Supervivencia Level I CTS n1 donde se impartirán los talleres de; Protocolos y psicología de la Supervivencia, el agua, el fuego, el refugio, alimentación, cartografía, primeros auxilios y defensa personal, lo necesario e imprescindible para sobrevivir las primeras 72 horas ante una situación extrema.

Punto de encuentro:

Quedaremos el viernes a las 19:00 h en las viviendas albergue en la misma ermita.

Ermita Virgen de la Esperanza, a la orilla del Embalse de Entrepeñas, allí disponemos de instalaciones para estar a resguardo del mal tiempo.

https://maps.app.goo.gl/PD73zZUhoi7Cz9eU9

Incluye:

Formación presencial, Curso online de Supervivencia, **matrícula 1 año de acceso gratuito a curso online, 2 asistencias más a cursos presenciales del mismo nivel**, seguros de RC y accidente, diploma.

Precio:

- **Adultos (**+16 años)**:** 285€ el curso (250€ si vienen dos o más personas)
- **De 12 a 15 años:** 230€
- **Menores de 12 años:** 120€
- **Menores de 8 años: 60€** (siempre que vengan acompañados de un adulto)

Introducción

La Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft EES&B, va a realizar un curso de formación en técnicas de Supervivencia con el objetivo vivencial y formativo de compartir experiencias y conocimientos. Se ha establecido un programa en el que se pretende "vivir una experiencia única" en un entorno de naturaleza excepcional a la vez que aprender técnicas de supervivencia. Disponemos en la zona de instalaciones para dormir o resguardarnos si las condiciones meteorológicas son adversas.

Público objetivo:

Cualquier persona amante de la naturaleza y que desee aprender técnicas básicas de supervivencia a la vez que disfrutar de un entorno natural**. El curso no tiene limitaciones de**

edad ni condiciones físicas pues la actividad de la supervivencia no debe de tener limitación alguna en su universalidad. Así pues, pueden venir personas de todo tipo y edades, la supervivencia se hará en grupo y velando por la seguridad y bienestar de todos.

Temario del Curso:

Los talleres tratados serán los del Curso de Técnicas de Supervivencia Level I de la Escuela Española EES; Roles y anillos de seguridad, agua, fuego, refugios, alimentos, cartografía, primeros auxilios y defensa personal. Además con acceso al curso online en la plataforma de formación www.survival-edu.com

Planificación de tiempos:

Disponemos de instalaciones para resguardarnos en caso de mal tiempo, la opción de hacer vivac en el exterior es opcional. Especialmente en los meses de invierno, entendemos que todos los alumnos no traen sacos de dormir adaptados a las bajas temperaturas de la zona, por lo que el que lo dese puede pernoctar en el interior.

Viernes

19:00 h Cita en el punto de encuentro

19:15 h Salida en caravana de coches hacia la nave con instalaciones que disponemos en la zona. Está la opción de pernoctar haciendo vivac o resguardarnos en la nave en caso de mal tiempo.

20:00 h Inicio de los Talleres de Supervivencia previstos por la organización.

22:00 h Cena. Taller de astronomía de posición.

Uno de los lugares de vivac en verano

Sábado

8:00 h Desayuno

9:00 h Inicio de los Talleres de Supervivencia previstos por la organización; refugios, alimentos, trampas, trenzado de fibras naturales, nudos, primero auxilios.

13:30 h Almuerzo

15:00 h Continuación de los talleres, Construcción del vivac, taller del fuego,

21:00 h Cena.

Domingo

8:00 h Desayuno

9:00 h Taller de defensa personal, taller del agua, cartografía y orientación.

13:30 h Almuerzo y Fin del Curso

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:

La organización coordinará a los asistentes y creará un grupo de WhatsApp para compartir fotos, lugares, etc.

Incluye:

- Talleres y actividades previstas del Curso de Supervivencia de CTS de nivel I
- Repetición de 2 cursos CTS n1 más, sin coste, en cualquier punto de la geografía nacional.
- Acceso un año a la intranet de www.survival-edu.com para hacer el Curso de Técnicas de Supervivencia Level I

- Diploma acreditativo del Curso, reconocido por la Escuela Española de Supervivencia EES y por la Asociación Mundial de Escuelas de Supervivencia WASS.
- Seguros de accidente y Responsabilidad Civil
- Guías y monitores de las Escuela Española.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y CONDICIONES DE ANULACIÓN:

- Plazas limitadas.
- Plazo de inscripción abierto hasta; agotar plazas
- Reserva de 70€ por persona para garantizar plaza.
- Nº de c.c. para los ingresos: Banco: BBVA, Nombre empresa: Sarabel 2010, s.l.

  nº de c.c. BBVA **ES25 0182 0520 1202 0159 7054** indicas como referencia: "CTS Cuenca + tu nombre"

- El Curso Expedición se realizará si se llega al mínimo de 5 alumnos, de no llegar se devolverá el importe total de lo entregado menos el coste de 60€ del curso online.

Preguntas frecuentes:

Crearemos un grupo de Wasaps para ir cuantos menos vehículos mejor y compartir gastos para abaratar.

¿Tengo que llevar comida y agua? Sí, para los tres días.

¿Puedo llevar machetes o navajas? Si, haremos un documento de justificación.

Pueden ir niños, sí sin problema, consultar precios para ellos.

¿Hace falta tener buenas condiciones físicas para realizar el Curso? No.

Te informo sobre el material a llevar al Curso:

Si el clima lo permite vamos a dormir en abrigos, corrales o refugios que construiremos tipo vivac por lo que hay que traer saco, colchón aislante y un plástico de aproximadamente 3x3 metros. Si hace muy mal tiempo disponemos de instalaciones con nave a cubierto.

La ropa normal de campo, con buenas botas de montaña y otro calzado para descansar los pies en el campamento.

Recomendable machete y o navaja y gorra, te resumo:

MATERIAL BÁSICO

· Mochila

· Cantimplora o botellas de agua

· Gorra

· Crema solar

- Tus medicamentos personales
- Ropa de repuesto
- Botas de montaña
- Calzado de repuesto (ej.: deportivas)
- Material de aseo
- Saco de dormir
- Aislante o colchoneta.
- Guantes
- Comida para los tres días
- Infiernillo pequeño si tienes.
- Plato o fuente de aluminio para calentar comida.
- Cubiertos, jarrita de lata y navaja.
- Plástico de 3 x 3 metros para construir refugio de fortuna.
- 20 metros de cordino barato tipo de pita o similar.
- Linterna de cabeza o similar.
- Papel y lápiz
- Silbato
- Velas, mechero

En verano, no olvides también repelente de mosquitos, camisa de manga larga para protegerte

Sobre el tema de comida; No son cursos donde se hace supervivencia real, son cursos para aprender las técnicas, por eso la alimentación no está restringida. Cada participante se provee la suya

El instructor.

Breve presentación, hola me llamo Ignacio Ortega y seré tu instructor, tengo 59 años, practico deportes de aventura desde 1976. Fui fundador y director de rescates de la Federación Andaluza de Espeleología en 1983, he explorado más de 500 cuevas y simas en expediciones de 30 días. Directivo de una gran empresa hasta que hace 25 años decidí dedicarme a lo que me gusta y creé www.ocioaventura.com empresa de Turismo Activo donde formo a monitores en; espeleología, barranquismo, ferratas, supervivencia, etc. Desde hace 15 años creé la Escuela Española de Supervivencia

www.esupervivencia.com y soy el instructor jefe con más de 90 Cursos presenciales impartidos. Presidente de la Asociación Española de Escuelas y Profesionales de la Supervivencia y de la World Association of Survival Schools WASS. Con conocimientos en geología, técnico en divulgación astronómica, cartografía, y algunas cosas más …

Me dedico a la formación en técnicas de supervivencia y tengo una plataforma en línea en tres idiomas con cursos de Supervivencia a todos los niveles y con más de 600 alumnos de 15 países www.survival-edu.com Además, estamos creando las Escuelas de Supervivencia de; Marruecos, Ecuador, Colombia y Nepal.

Para saber más sobre la EES&B escucha la entrevista a Ignacio Ortega, presidente de la Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft

https://www.ivoox.com/supervivencia-con-ignacio-ortega-escuela-espanola-supervivencia-audios-mp3_rf_51918606_1.html