



CONSEJOS BÁSICOS A LA POBLACIÓN CIVIL EN CASO DE CONFLICTO BÉLICO

Dejemos la guerra para los militares, la población civil no tiene porqué sufrirla. Ninguna guerra empieza en cuestión de horas, hay indicios y avisos constantes en los medios de comunicación, por lo tanto; ¡toma medidas preventivas, ¡Si te coge en la zona de conflicto es que no lo has hecho bien ¡

Uno de los lemas de la Escuela Española de Supervivencia es; *“La mejor situación de supervivencia es la que no se tiene, pero que, si se tiene, que te pille preparado”*

Nº 1 -Evacuación preventiva y que no te coja la guerra, en caso negativo;

- localización de refugios subterráneos,
- previsión de recursos de alimentos y agua
- previsión de energía como pilas y velas,
- previsión de combustible extra para los vehículos
- proteger ventanas con maderas, cartón o celo en los cristales
- apagar luces durante la noche
- tener radio y pilas
- pasar dinero Fiat (euros, libras, yenes, ..) a criptomonedas estables (USDT, BUSD, DAI) para poder disponer de ellas en cualquier país sin limitaciones de bancos
- tener copia de documentos y subirlos a “la nube” para poder acceder a ellos

Nº 2 -Coordinación con el resto de la familia para tener en común un plan de escape y en definitiva abandonar la zona de conflicto

- Es importante haber hablado previamente y consensuar un plan de actuación; qué hacer en caso de.., a dónde, cómo, cuándo, con quién, ...

Nº 3 –Prepara la denominada mochila de 72 h. Con el material necesario y preparado previamente para una evacuación rápida.

- Documentos de todo tipo
- Dinero en efectivo,
- Mapas de evacuación; de carreteras, de metro, de alcantarillado colectivo, otros subterráneos.
- Llaves de las propiedades
- Ganzúas para abrir puertas y conocimientos al respecto
- Botiquín y medicinas específicas según el caso
- Radio a pilas y dinamo, con salida usb
- Mecheros, silbatos, cinta adhesiva, cuaderno y lápiz
- Linternas de cabeza y pilas. Móviles y baterías extras.
- Comida, barras de cereales, chocolate
- Agua y pastillas potabilizadoras o filtros especiales
- Ropa seca, mantas térmicas, aislante del suelo, papel higiénico
- Listado de teléfonos y direcciones



- Pequeñas herramientas o multiusos

