



CURSO DE SUPERVIVENCIA URBANA **en zonas de conflicto nivel I (CSUzc)**

Del viernes 13 al domingo 15 octubre 2013 en Durón (Guadalajara)

Presentación:

Curso en el que los participantes deberán realizar varios talleres (temas docentes), en los que adquirirán los conocimientos y habilidades para sobrevivir en un ambiente hostil. El concepto de hostil tiene dos vertientes; la propia del ambiente geográfico en el que se desarrolla la supervivencia y las de orden social que es sobrevenida por; conflictos armados, regiones con situaciones políticas complicadas, desastres naturales, catástrofes o accidentes. En éstas últimas situaciones la supervivencia debe de ser gestionada con otros parámetros que abordaremos en el Curso.

Duración:

La duración del curso es de tres días, dos noches. Durante este tiempo trabajarán cada uno de los contenidos básicos sobre "desarrollo en el medio natural", conociendo cada uno de los recursos que podrán aprovechar del entorno natural donde se van a relacionar.

Es importante recordar que el curso es teórico y práctico a la vez y que las actividades y clases se impartirán en el campo en situaciones de supervivencia real. La teoría se irá explicando a lo largo de la jornada conforme las actividades se vayan realizando, haciendo el curso más ameno e intuitivo.

Temas a tratar:

Por la singularidad de éste Curso CSUzc se han incluido algunos talleres específicos y complementarios a los Cursos de Técnicas de Supervivencia de nivel 1 CTS n1. El CSUzc debe de desarrollarse una vez aprendidos los conocimientos del CTS n1 en los que se imparten las bases para aprender a sobrevivir en cualquier ambiente, es decir; conocer las técnicas de gestión del;

- agua,
- fuego,
- refugio y
- alimentación.

En caso de no haber realizado el CTS n1 presencial es importante, al menos hacer el curso online. Solicitar el acceso a la intranet de formación en www.survival-edu.com al hacer la reserva.



GUIÓN DEL CURSO DE “SUPERVIVENCIA URBANA” EN ZONAS DE CONFLICTO

GUÍA DE ACCIONES Y PRECAUCIONES SOBRE EL TERRENO

Introducción

II. Repaso de las técnicas básica de supervivencia.

Agua, fuego, refugios y alimentación

Adaptación de las técnicas a ambientes urbanos:

- Generación de energía; luz, calor y medios para cocinar
- El agua y la alimentación
- Técnicas de supervivencia urbana.

III. Trabajando sobre el terreno

La necesidad de mantenerse en contacto con nuestro equipo *¿El plan de contingencia para prever cualquier situación anómala?*

Los Riesgo en Zonas de Conflicto

Cómo pasar desapercibido, la red de contactos sobre el terreno, comportamiento y vestimenta, las costumbres y cultura de la población, los robos, las armas, las credenciales y las habilidades lingüísticas.

Decisiones a tomar sobre el terreno

¿Hasta dónde involucrase en la zona de conflicto y sus actores?

Pros y contras de integrarse con los combatientes

Actuar Independientemente

Conducta Participativa

Normas a tener presentes en situaciones extremas

¿Cómo actuar ante una detención y en qué situaciones nos podemos encontrar?

Interrogatorios, prisión incomunicada, situaciones de estrés límite, ...

Cómo abordar estas situaciones y protocolos a seguir.



ESCUELA ESPAÑOLA DE SUPERVIVENCIA E.E.S.
www.esupervivencia.com esupervivencia@gmail.com
telf. WS.: 629 627 523

IV. Situaciones de riesgo continuo

Cómo diferenciar una situación de riesgo continuo

Cómo saber cuándo usted está en peligro

Evaluando el Riesgo Personal

Planes de Contingencia

¿Cómo sobrevivir escondido?

Técnicas de supervivencia.

V. Trabajando en el Conflicto

Entrenamiento

Trabajando en una zona de combate,

Entrenamiento en Seguridad.

Equipo de Protección.

Blindaje para el Cuerpo.

Cascos.

Vehículos Blindados.

Seguro de Salud.

Tipos de seguro y firmas internacionales de evacuación y rescate.

Prevención en temas de Salud.

Vacunaciones específicas

Botiquín y conocimientos de Primeros Auxilios.

Tarjeta personal de Identificación Médica.

Información sobre los lugares geográficos más Peligrosos.

Defensa personal

Iniciación a las técnicas de defensa

VI. Recursos adicionales.

- *¿Qué hacer en caso de tiroteos cercanos?*
- *¿Qué hacer en caso de un ataque con gas lacrimógeno?*
- *¿Cuáles son sus derechos internacionales?*
- *¿Cómo proteger su equipo contra el hacking y malware?*
- *¿Cómo obtener una conexión segura a Internet?*
- *¿Cómo respaldar tu seguridad en la Social Media?*
- *¿Cómo eliminar de forma permanente la información confidencial?*
- *¿Cómo manejar la seguridad en los móviles?*

LOS PARTICIPANTES DEBERAN APORTAR:

- Calzado de montaña
- Ropa de abrigo y de repuesto, gorra.
- Saco de dormir y colchón aislante.
- Lona o plástico de 3x3 m.
- Machete.
- Mochila; linterna, crema solar, 30 m. de cordino, navaja, cantimplora.



ESCUELA ESPAÑOLA DE SUPERVIVENCIA E.E.S.
www.esupervivencia.com esupervivencia@gmail.com
telf. WS.: 629 627 523

LA ORGANIZACIÓN APORTA:

- Guías monitores.
- Planos, cuerdas y material de formación.
- Seguros de Accidente y Responsabilidad Civil.
- Certificado de asistencia.

PRECIO DEL CURSO

- 350€

Incluido acceso a la formación online y material complementario con desarrollo de los temas indicados en el índice.

Más información y reservas en:

www.esupervivencia.com

esupervivencia@gmail.com

telf. y WhatsApp: 629 62 75 23