



CURSO DE SUPERVIVENCIA URBANA **en zonas de conflicto nivel I (CSUzc)**

Del viernes 19 al 21 de abril 2024 en Durón (Guadalajara)

Presentación:

Curso en el que los participantes deberán realizar varios talleres (temas docentes), en los que adquirirán los conocimientos y habilidades para sobrevivir en un ambiente hostil. El concepto de hostil tiene dos vertientes; la propia del ambiente geográfico en el que se desarrolla la supervivencia y las de orden social que es sobrevenida por; conflictos armados, regiones con situaciones políticas complicadas, desastres naturales, catástrofes o accidentes. En éstas últimas situaciones la supervivencia debe de ser gestionada con otros parámetros que abordaremos en el Curso.

Duración:

La duración del curso es de tres días, dos noches. Durante este tiempo trabajarán cada uno de los contenidos básicos sobre "desarrollo en el medio natural", conociendo cada uno de los recursos que podrán aprovechar del entorno natural donde se van a relacionar.

Es importante recordar que el curso es teórico y práctico a la vez y que las actividades y clases se impartirán en el campo en situaciones de supervivencia real. La teoría se irá explicando a lo largo de la jornada conforme las actividades se vayan realizando, haciendo el curso más ameno e intuitivo.

Temas a tratar:

Por la singularidad de éste Curso CSUzc se han incluido algunos talleres específicos y complementarios a los Cursos de Técnicas de Supervivencia de nivel 1 CTS n1. El CSUzc debe de desarrollarse una vez aprendidos los conocimientos del CTS n1 en los que se imparten las bases para aprender a sobrevivir en cualquier ambiente, es decir; conocer las técnicas de gestión del;

- agua,
- fuego,
- refugio y
- alimentación.

En caso de no haber realizado el CTS n1 presencial es importante, al menos hacer el curso online. Solicitar el acceso a la intranet de formación en www.survival-edu.com al hacer la reserva.



GUIÓN DEL CURSO DE “SUPERVIVENCIA URBANA” EN ZONAS DE CONFLICTO

GUÍA DE ACCIONES Y PRECAUCIONES SOBRE EL TERRENO

Introducción

Curso de Supervivencia Urbana en zonas de conflicto CSUzc

¿Qué aprendemos en el CSUzc?

En éste curso la formación está enfocada en procedimientos, técnicas y conocimientos para sobrevivir en un ambiente urbano tipo ciudad sitiada, en ruinas, situación de conflicto bélico o ambientes hostiles. Los conocimientos básicos adquiridos en el CTS n1 son muy importantes, pero aquí se van a complementar con otros imprescindibles.

Aprenderás a:

- Analizar la situación geopolítica y evitar estar o entrar en esa situación. En la EES&B solemos decir que “La mejor supervivencia es la que no se tiene”.
- Relación de peligros en caso de conflicto;
- Análisis de los escenarios y medidas a tomar en cada uno, la supervivencia del más fuerte, la supervivencia del grupo, los clanes.
- Elaboración de un plan de contingencias que abarca todas las acciones necesarias para emprender y minorar los problemas antes descritos.
- La mochila de emergencias o 72 horas, relación de elementos.
- Aprenderás la capacidad de penetración de las armas de fuego y técnicas para evitarlas.
- Haremos prácticas reales y aprenderás a:
 - Salir de unas instalaciones con los ojos cerrados (el humo no te dejará ver).
 - A reptar de diferentes maneras para evitar la metralla o fuego horizontal.
 - Cargar con un compañero inconsciente.
 - Protocolos de actuación si te ves envuelto en un tiroteo.
 - Técnicas de avances alternativos con fuego enemigo.



ESCUELA ESPAÑOLA DE SUPERVIVENCIA E.E.S.
www.esupervivencia.com esupervivencia@gmail.com
telf. WS.: 629 627 523

- Aprenderás a evacuar por el balcón de un edificio de 5 plantas de altura sólo disponiendo de una cuerda.
- Vivirás el stress de tener que atravesar un terreno donde hay francotiradores. Simulación con marcadoras de paintball.
- Simulacro de protocolo de actuación si te ves en un campo de minas, detección mediante detectores de metales reales.
- Aprenderás a abrir puertas y candados mediante diversas técnicas, porque en la ciudad lo único que encontrarás son puertas cerradas y dentro están los recursos de comida, etc.
- Sabrás de relatos reales de personas en esas situaciones y sus vivencias personales.
- Análisis del escenario post guerra y sus connotaciones.
-

Este curso es complementario al de técnicas de supervivencia CTS n1, curso que es muy recomendable hacerlo primero porque lo que se aprende aporta el conocimiento para sobrevivir en las urbes, que es donde está la mayoría de la población. De todas maneras, si empiezas por el CSUzc incluye el teórico del de Técnicas de Supervivencia CTS n1 que lo debes de hacer antes de venir al CSUzc.

Vídeo del **Curso de Supervivencia Urbana** en zonas de conflicto, consejos a la población.

<https://youtu.be/xBEHrfRcYpk?feature=shared>

LOS PARTICIPANTES DEBERAN APORTAR:

- Calzado de montaña
- Ropa de abrigo y de repuesto, gorra.
- Saco de dormir y colchón aislante.
- Lona o plástico de 3x3 m.
- Machete.
- Mochila.
- linterna,
- 20 m. de cordino de 4 mm,
- Navaja y
- Comida y bebida durante el curso

LA ORGANIZACIÓN APORTA:

- Guías monitores.
- Planos, cuerdas y material de formación.
- Seguros de Accidente y Responsabilidad Civil.
- Certificado de asistencia.

PRECIO DEL CURSO

- 350€



ESCUELA ESPAÑOLA DE SUPERVIVENCIA E.E.S.
www.esupervivencia.com esupervivencia@gmail.com
telf. WS.: 629 627 523

Incluido acceso a la formación online y material complementario con desarrollo de los temas indicados en el índice.

Hay un bono descuento para grupos o familias (consultar) y otro de 50€ para alumnos que han hecho el CTS n1 presencial.

Quedan pocas plazas libres para esta edición.

Más información y reservas en:

www.esupervivencia.com

esupervivencia@gmail.com

telf. y WhatsApp: 629 62 75 23