

# CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA

Caldes de Montbui (Barcelona) del 24 a 26 mayo 2024

## Introducción

La Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft EES&B, va a realizar un curso de formación en técnicas de Supervivencia en Barcelona. Se ha establecido un programa en el que se pretende “vivir una experiencia única” en un entorno de naturaleza excepcional a la vez que aprender técnicas de supervivencia.

## Público objetivo:

Cualquier persona amante de la naturaleza y que desee aprender técnicas básicas de supervivencia a la vez que disfrutar de un entorno natural. **El curso no tiene limitaciones de edad ni condiciones físicas** pues la actividad de la supervivencia no debe de tener limitación alguna en su universalidad. Así pues, pueden venir personas de todo tipo y edades, la supervivencia se hará en grupo y velando por la seguridad y bienestar de todos, como no podría ser de otra manera.

## Dónde se hará:

Proximidades del camping <https://elpasqualet.com/> Quedaremos en la puerta del camping

Càmping El Pasqualet Ctra. BV-1243 a Sant Sebastià de Montmajor km 0,3 08140 Caldes de Montbui (Barcelona) telf.: 938 654 695. Cada asistente reserva de manera particular el tipo de alojamiento que desee en el camping. Para el que lo desee nos juntamos 4 y reservamos una cabaña o bungalow para compartir gastos.

Localización y accesos: <https://goo.gl/maps/JiKsSedUkCzF51BC7>

## Temario del Curso:

Curso de Técnicas de Supervivencia Level I CTS n1 donde se impartirán los talleres de; Protocolos y psicología de la Supervivencia, el agua, el fuego, el refugio, alimentación, cartografía, primeros auxilios y defensa personal, lo necesario e imprescindible para sobrevivir las primeras 72 horas ante una situación extrema. Además con acceso al curso on line en la plataforma de formación

[www.survival-edu.com](http://www.survival-edu.com)

## Planificación de tiempos:

### Viernes

19:00 h Cita en el camping.

Inicio de los Talleres de Supervivencia previstos por la organización: Roles y Anillos de Seguridad, Cartografía y Orientación, Construcción del vivac, el Fuego.

20:00 h Cena.

### Sábado

8:00 h Desayuno

9:00 h Inicio de los Talleres de Supervivencia previstos por la organización.

13:30 h Almuerzo

14:00 h Continuación de los talleres

18:30 h Fin de las actividades

20:00 h Cena.

### Domingo

8:00 h Desayuno

9:00 h Taller de defensa personal, cartografía, primeros auxilios, ....

13:00 h Fin del Curso

### **OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:**

La organización coordinará a los asistentes y creará un grupo de WhatsApp para compartir fotos, lugares, etc.



### **PRECIO:**

- 295€/persona
- 270€/persona (Si vienen dos personas juntas al curso)
- 150€ menores de 16 años. Gratis si viene acompañado de dos adultos.
- 50€ menores de 12 años. Gratis si viene acompañado de dos adultos.

### **Incluye:**

- Talleres y actividades previstas del Curso de Supervivencia de CTS de nivel I
- Acceso a la intranet de [www.survival-edu.com](http://www.survival-edu.com) para hacer el Curso de Técnicas de Supervivencia Level I
- **Dos Cursos presenciales más CTS n1 gratuitos.**
- Diploma acreditativo del Curso, reconocido por la Escuela Española de Supervivencia EES y por la Asociación Mundial de Escuelas de Supervivencia WASS.
- Seguros de accidente y Responsabilidad Civil
- Guías y monitores de las Escuela Española.

### **PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y CONDICIONES DE ANULACIÓN:**

- Plazas limitadas.
- Plazo de inscripción abierto hasta; agotar plazas
- Reserva de 70€ por persona para garantizar plaza, el resto 8 días antes.
- Nº de c.c. para los ingresos: Banco: BBVA, Nombre empresa: Sarabel 2010, s.l. nº de c.c. BBVA **ES25 0182 0520 1202 0159 7054** indicas como referencia: "CTS BCN + tu nombre"
- El Curso se realizará si se llega al mínimo de 5 alumnos, de no llegar se devolverá el importe total de lo entregado menos el coste de 60€ del curso on line. O queda la reserva hecha para otras fechas.

## MATERIAL BÁSICO

- Mochila
- Cantimplora o botellas de agua, 1,5 litros por día. Allí no hay agua potable.
- Gorra
- Crema solar
- Tus medicamentos personales
- Ropa de repuesto
- Botas de montaña
- Calzado de repuesto (ej.: deportivas)
- Material de aseo
- Saco de dormir + Aislante o colchoneta.
- Guantes
- Comida para los tres días
- Infiernillo pequeño si tienes.
- Plato o fuente de aluminio para calentar comida.
- Cubiertos, jarrita de lata y navaja.
- Plástico de 3 x 3 metros para construir refugio de fortuna.
- 20 metros de cordino barato tipo de pita o similar, o cuerda de 4 mm de tenderete.
- Linterna de cabeza o similar. Papel y lápiz, Silbato, Velas, mechero

En verano, no olvides también repelente de mosquitos, camisa de manga larga para protegerte

Sobre el tema de comida; No son cursos donde se hace supervivencia real, son cursos para aprender las técnicas, por eso la alimentación no está restringida. Cada participante se provee la suya

### **Preguntas frecuentes:**

Crearemos un grupo de Wasaps para ir cuantos menos vehículos mejor y compartir gastos para abaratar.

¿Tengo que llevar comida? Si, la podemos comprar en el pueblo el jueves o viernes

¿Puedo llevar machetes o navajas? Si, haremos un documento de justificación.

Pueden ir niños, sí sin problema, consultar precios para ellos.

¿Hace falta tener buenas condiciones físicas para realizar el Curso? No

¿Dónde dormimos? En el alojamiento que contrates en el camping El Pacualet (no incluido y cada uno se reserva el que desee, tienda de campaña o cabaña).

¿Y si hace mal tiempo? Dispondremos de instalaciones a cubierto en el camping y cuando se pueda haremos las actividades en el exterior.

