

## CURSO CAMPAMENTO DE SUPERVIVENCIA PARA JÓVENES Y FAMILIAS,

### SUPERVIVENCIA PARA TODOS en Casa de Uceda (Guadalajara)

del 22 al 26 de julio 2024

#### Datos de partida:

**Evento/ Actividad:** Supervivencia.

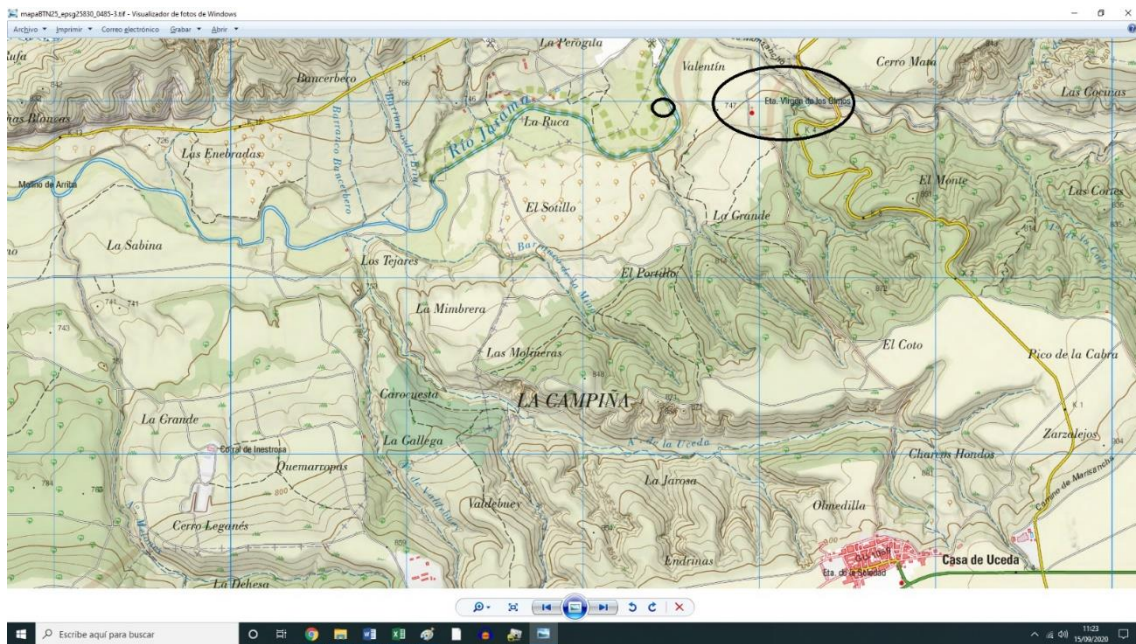
**Número de participantes:** de 8 a 25 personas.

**Duración:** 5 días, 4 noches.

**Asistentes:** jóvenes y familias, de todas las edades.

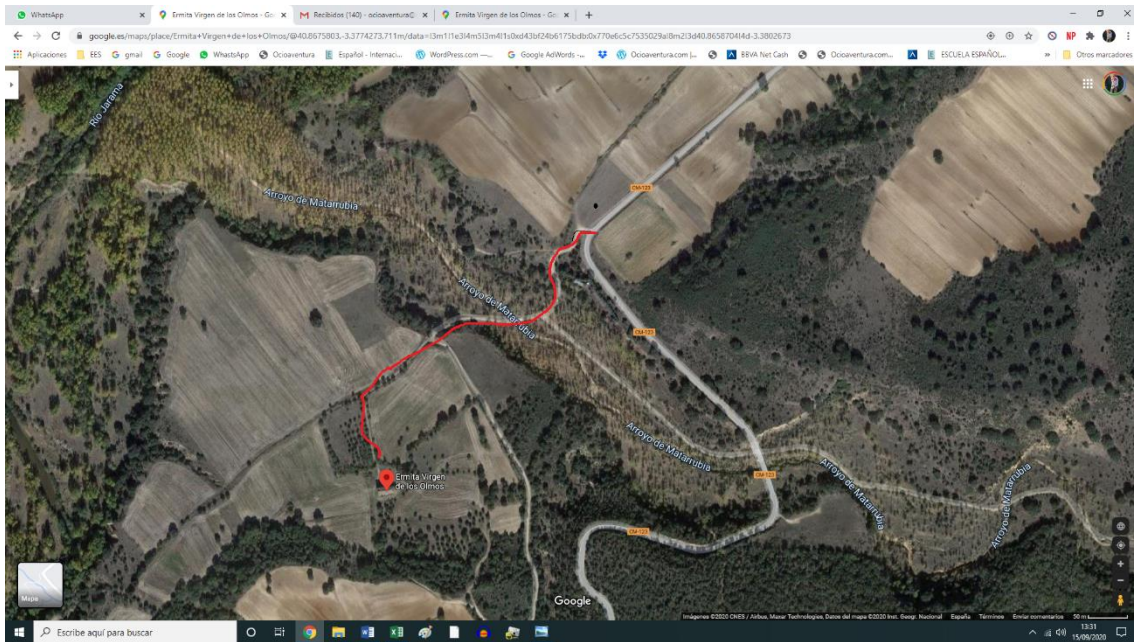
**Lugar / ambiente:** Ermita Virgen de los Olmos en Casa de Uceda (Guadalajara)

<https://goo.gl/maps/BBG841hPqozENXf89>



Desde la carretera a la Ermita hay una pista a veces en mal estado pero que yendo despacio se puede acceder.





En régimen de pensión completa, el alojamiento en caso de mal tiempo en el interior de la ermita, otros días en el bosque en la ribera del río Jarama.





**Equipo que aporta la organización:**

- Guías monitores.
- Planos, cuerdas y material de formación y de actividades.
- Vehículo / monitor de apoyo y logística.
- Seguros de Accidente y Responsabilidad Civil.

**Objetivos vivenciales:** Curso para aprender Técnicas de Supervivencia y realizar actividades de aventura en el entorno natural de la ribera del río Jarama.

**Temática propuesta:**

Se van a dar conocimientos básicos para poder hacer un fuego (elementos necesarios), hacer un refugio (tipos de refugio), potabilización de agua y búsqueda de alimentos.

Se va a teatralizar, o mejor dicho vivenciar, una hipotética situación en la que el grupo se encuentra en una situación de supervivencia en la que tiene que valerse para preservar sus necesidades básicas (agua, fuego, refugio, alimentos).

**Medios materiales utilizados:** aportados por la organización y los que la naturaleza nos proveerá.

**Dirección, logística y supervisión del evento:**

Monitores Instructores de la Escuela Española de Supervivencia y de la empresa Ocioaventura.

### Temática prevista durante el evento:

- **Psicología:** aplicación de técnicas psicológicas mediante juegos para superar situaciones complicadas en el medio natural.
- **Cartografía:** iniciación al uso y manejo de planos.
- **Orientación:** localización de la ruta adecuada mediante técnicas de orientación con y sin brújula. Uso de una brújula, puntos cardinales.  
Localización de puntos espaciales importantes para el posible rescate. Noche de astronomía y orientación por las estrellas.
- **Medicina y Primeros Auxilios:** desarrollo de conocimientos de primeros auxilios, higiene y medicina natural, utilizando los recursos que nos proporciona el medio.
- **Alimentación:** recolección de bayas, frutos, raíces y plantas que nos proporcionen nutrientes inmediatos.  
Reconocimiento de la fauna del lugar.  
Aprendizaje de habilidades de caza y trampeo con materiales proporcionados por el entorno.
- **Refugio:** localización y construcción de refugios con los recursos del entorno.
- **Agua:** búsqueda de agua y potabilización de la misma.
- **Movimiento:** afianzamiento de técnicas de desplazamiento, trepa y descensos de fortuna en la montaña y en el bosque.
- **Iniciación a la “cabullería” (nudos y sus aplicaciones):** nudos de empalme, nudos de auto presión, nudos corredizos, nudos de tejedor, nudos auto blocantes, desviaciones de fuerza, tipos de cuerda y características, etc.
- **Fuego:** adquisición de habilidades para el encendido del fuego.  
Construcción de distintos tipos de fuegos, técnicas para su control y apagado.
- **Fuego y alimentación:** montaje de diferentes hornos para cocinar en caso de encontrarse en una situación duradera de supervivencia.
- **Refugios:** técnicas para localizar cuevas (refugios perfectos y puntos de agua potable).
- **Conjunto Global de las Técnicas:** aplicación de las técnicas adquiridas en las jornadas anteriores para sobrevivir en la naturaleza.

Se ha buscado la realización de actividades de supervivencia con una componente importante de aventura que fomenten la participación, la interrelación entre los participantes y la vivencia de experiencias nuevas producidas en situaciones que no son las habituales en la vida normal, enfocado a jóvenes y familias, con personas de todas las edades.

Las tareas necesarias que se van a realizar en el evento buscan como una de las metas el desarrollo personal de cada participante partiendo de la base de que en una situación de supervivencia la herramienta principal de la que disponemos es nuestra inteligencia, capacidad

4

de razonamiento deductivo y también ciertos conocimientos técnicos que los monitores nos facilitarán durante el evento.

A su vez los jóvenes dispondrán de tiempo libre para relacionarse y jugar.

### **Plan diario:**

#### **Día 1, lunes**

**9:00 h.** En adelante recepción en la Ermita de la Virgen de los Olmos en Casa de Uceda (Guadalajara) (posibilidad de servicio de acogida gratuito desde las 8 h).

#### **10:00 h: Presentación, formación de equipos e inicio de las actividades previstas del día.**

- Psicología: cómo superar las barreras psicológicas frente a entornos naturales complejos.
- Cartografía: cómo usar mapas.
- Actividades: cómo identificar direcciones y ayuda cuando se pierde en un lugar desolado.
- Orientación: cómo usar la brújula para localizar y cómo posicionarse sin una brújula.
- Fuente de fuego: entienda el tipo de fuente de fuego, aprenda a controlar la fuente de fuego o apague la fuente de fuego.

**11:00 h: Parada para picar algo.**

**11:30 h: continuación de actividades previstas del día.**

**13:00 h: comida.**

**14:00 a 15:30 h: reposo.**

**De 15:30 a 17 h: piscina o juegos equipo / deporte (dependiendo de la climatología).**

**17:00 h: merienda.**

**De 17:30 h a 19 h: actividades.**

**De 19 a 20 h: libre.**

**20 h: cena.**

**De 21 a 22 h: actividades nocturnas.**

**22:30 h: Descanso nocturno.**

**Del 24 a 28 los horarios son como en el primero y las actividades se irán intercalando**





### **Ultimo día, viernes 28**

**8:30 h: despertar.**

**9 h: desayuno.**

**9:30 h: inicio de las actividades previstas del día.**

- Revisar las habilidades aprendidas en los días de práctica.
- Entrega de certificado.

**13:00 h: comida.**

**14:00 a 16:00 h: recogida de los alumnos por parte de los padres.**

**16 h: final del campamento.**



### **Sobre la alimentación:**

Régimen de pensión de completa

*Se adaptan regímenes de personas con intolerancias alimentarias o/y alergias.*

### **Sobre el alojamiento:**

Dormiremos o bien en el bosque de la ribera del Jarama haciendo vivac o dentro de la Ermita, depende de las actividades de cada día.

### **Incluye:**

- Manutención en régimen de Pensión Completa.
- Alojamiento en la ermita o vivac en el campo
- Materiales para las actividades.
- Diploma acreditativo del curso.
- Acceso a plataforma online de formación de la *Escuela Española de Supervivencia*, con toda la temática impartida (CTS nivel 1), [www.survival-edu.com](http://www.survival-edu.com).

- Seguros de accidente y responsabilidad civil.
- Monitores y guías.

### **PRECIO**

#### **400 € por persona paquete completo (iva incluido).**

Si vienes dos o más personas se aplicará un descuento para parientes en primer grado (hijos o hermanos) del 10% y se queda en 360€/persona.

### **RESERVA Y FORMA DE PAGO**

Para garantizar plaza, se hace mediante reserva de 100€ el resto 15 días antes del campamento, indicando "campamento2 y nombre del alumno".

**El pago se hace mediante ingreso o transferencia, en c.c. BBVA nº ES25 0182 0520 1202 0159 7054 que está a nombre de la empresa Sarabel 2010, s.l. y envías resguardo por mail o WhatsApp indicando nombre del asistente.**

Una vez hecho el pago necesitamos se nos comunique; nombre completo, ciudad de residencia, teléfono (y un email para darle de alta en el curso online de supervivencia.

También hay que informar si el alumno padece alguna enfermedad, alergias, limitación de algún tipo o cualquier tema relacionado con la salud que debamos tener en cuenta.

Atentamente.

**Ignacio Ortega.**

Telf: 629 62 75 23.

Instructor jefe y Director Técnico de la Escuela Española de Supervivencia

[www.esupervivencia.com](http://www.esupervivencia.com) y de Ocioaventura; [www.ocioaventura.com](http://www.ocioaventura.com)