

# CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA

**Cuevas Bajas (Málaga) del viernes 29 noviembre al 01 diciembre 2024**

El curso empieza el viernes a las 19:00 y termina el domingo sobre medio día.

Curso de Técnicas de Supervivencia Level I CTS n1 donde se impartirán los talleres de; Protocolos y psicología de la Supervivencia, el agua, el fuego, el refugio, alimentación, cartografía, primeros auxilios y defensa personal, lo necesario e imprescindible para sobrevivir las primeras 72 horas ante una situación extrema.

## Lugar de realización:

Comarca Nororiental de la provincia de Málaga

**Punto de encuentro:** el viernes 24 a las 19:00 h.

Albergue Municipal de Cuevas Bajas (Málaga)

<https://foursquare.com/v/4f33acf8e4b0dd592ada48a9>

C/ La Cruz, 9, Cuevas Bajas, Andalucía 29220



## Incluye:

Alojamiento en Albergue.

Formación presencial, Curso online de Supervivencia, **matrícula 1 año de acceso gratuito a curso online, 2 asistencias más a cursos presenciales del mismo nivel**, seguros de RC y accidente, diploma.

## Precio:



- 295 €/persona
- 270€/persona (Si vienen dos personas juntas al curso)
- 150€ menores de 16 años. Gratis si viene acompañado de dos adultos.
- 50€ menores de 12 años. Gratis si viene acompañado de dos adultos.

## Introducción

La Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft EES&B, va a realizar un curso de formación en técnicas de Supervivencia con el objetivo vivencial y formativo de compartir experiencias y conocimientos. Se ha establecido un programa en el que se pretende “vivir una experiencia única” en un entorno de naturaleza excepcional a la vez que aprender técnicas de supervivencia. Disponemos en la zona de instalaciones para dormir o resguardarnos si las condiciones meteorológicas son adversas.

### Público objetivo:

Cualquier persona amante de la naturaleza y que desee aprender técnicas básicas de supervivencia a la vez que disfrutar de un entorno natural. **El curso no tiene limitaciones de edad ni condiciones físicas** pues la actividad de la supervivencia no debe de tener limitación alguna en su universalidad. Así pues, pueden venir personas de todo tipo y edades, la supervivencia se hará en grupo y velando por la seguridad y bienestar de todos.

### Temario del Curso:

Los talleres tratados serán los del Curso de Técnicas de Supervivencia Level I de la Escuela Española EES; Roles y anillos de seguridad, agua, fuego, refugios, alimentos, cartografía, primeros auxilios y defensa personal. Además con acceso al curso online en la plataforma de formación [www.survival-edu.com](http://www.survival-edu.com)

### Viernes

19:00 h Cita en el punto de encuentro

19:15 h Salida en caravana de coches hacia la zona de acampada.

20:00 h Inicio de los Talleres de Supervivencia previstos por la organización.

22:00 h Cena. Taller de astronomía de posición.



*Uno de los lugares de vivac en verano*

### Sábado

8:00 h Desayuno

9:00 h Inicio de los Talleres de Supervivencia previstos por la organización; refugios, alimentos, trampas, trenzado de fibras naturales, nudos, primero auxilios.

13:30 h Almuerzo

15:00 h Continuación de los talleres, Construcción del vivac, taller del fuego,

21:00 h Cena.

### Domingo

8:00 h Desayuno

9:00 h Taller de defensa personal, taller del agua, cartografía y orientación.

13:30 h Almuerzo y Fin del Curso

### **OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:**

La organización coordinará a los asistentes y creará un grupo de WhatsApp para compartir fotos, lugares, etc.

**Incluye:**



- Talleres y actividades previstas del Curso de Supervivencia de CTS de nivel I
- Repetición de 2 cursos CTS n1 más, sin coste, en cualquier punto de la geografía nacional.
- Acceso un año a la intranet de [www.survival-edu.com](http://www.survival-edu.com) para hacer el Curso de Técnicas de Supervivencia Level I
- Diploma acreditativo del Curso, reconocido por la Escuela Española de Supervivencia EES y por la Asociación Mundial de Escuelas de Supervivencia WASS.
- Seguros de accidente y Responsabilidad Civil
- Guías y monitores de las Escuela Española.

#### **PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y CONDICIONES DE ANULACIÓN:**

- Plazas limitadas.
- Plazo de inscripción abierto hasta; agotar plazas
- Reserva de 70€ por persona para garantizar plaza.
- Nº de c.c. para los ingresos: Banco: BBVA, Nombre empresa: Sarabel 2010, s.l.

nº de c.c. BBVA **ES25 0182 0520 1202 0159 7054** indicas como referencia: "CTS + tu nombre"

- El Curso Expedición se realizará si se llega al mínimo de 4 alumnos, de no llegar se devolverá el importe total de lo entregado menos el coste de 60€ del curso online.

#### **Preguntas frecuentes:**

Crearemos un grupo de Wasaps para ir cuantos menos vehículos mejor y compartir gastos para abaratar.

¿Tengo que llevar comida y agua? Sí, para los tres días.

¿Puedo llevar machetes o navajas? Si, haremos un documento de justificación.

Pueden ir niños, sí sin problema, consultar precios para ellos.

¿Hace falta tener buenas condiciones físicas para realizar el Curso? No.

#### **Te informo sobre el material a llevar al Curso:**

Si el clima lo permite vamos a dormir en abrigos, corrales o refugios que construiremos tipo vivac por lo que hay que traer saco, colchón aislante y un plástico de aproximadamente 3x3 metros. Si hace muy mal tiempo disponemos de instalaciones con nave a cubierto.

La ropa normal de campo, con buenas botas de montaña y otro calzado para descansar los pies en el campamento.

Recomendable machete y o navaja y gorra, te resumo:

**MATERIAL BÁSICO**



- Mochila
- Cantimplora o botellas de agua
- Tus medicamentos personales
- Ropa de repuesto
- Botas de montaña
- Calzado de repuesto (ej.: deportivas)
- Material de aseo
- Comida para los tres días
- Plástico de 3 x 3 metros para construir refugio de fortuna.
- 20 metros de cordino barato tipo de pita o similar.
- Linterna de cabeza o similar.
- Papel y lápiz
- 

En verano, no olvides también repelente de mosquitos, camisa de manga larga para protegerte

Sobre el tema de comida; No son cursos donde se hace supervivencia real, son cursos para aprender las técnicas, por eso la alimentación no está restringida. Cada participante se provee la suya

### **El instructor.**

Breve presentación, hola me llamo Ignacio Ortega y seré tu instructor, tengo 59 años, practico deportes de aventura desde 1976. Fui fundador y director de rescates de la Federación Andaluza de Espeleología en 1983, he explorado más de 500 cuevas y simas en expediciones de 30 días. Directivo de una gran empresa hasta que hace 25 años decidí dedicarme a lo que me gusta y creé [www.ocioaventura.com](http://www.ocioaventura.com) empresa de Turismo Activo donde formo a monitores en; espeleología, barranquismo, ferratas, supervivencia, etc. Desde hace 19 años creé la Escuela Española de Supervivencia [www.esupervivencia.com](http://www.esupervivencia.com) y soy el instructor jefe con más de 180 Cursos presenciales impartidos. Presidente de la Asociación Española de Escuelas y Profesionales de la Supervivencia y de la World Association of Survival Schools WASS. Con conocimientos en geología, técnico en divulgación astronómica, cartografía, y algunas cosas más ...

Me dedico a la formación en técnicas de supervivencia y tengo una plataforma en línea en tres idiomas con cursos de Supervivencia a todos los niveles y con más de 1.000 alumnos de 15 países [www.survival-edu.com](http://www.survival-edu.com)

ASOCIACIÓN MUNDIAL DE ESCUELAS DE SUPERVIVENCIA WASS  
ESCUELA ESPAÑOLA DE SUPERVIVENCIA EES

[www.esupervivencia.com](http://www.esupervivencia.com)

[esupervivencia@gmail.com](mailto:esupervivencia@gmail.com) telf. whastApps: 629 62 75 23



Para saber más sobre la EES&B escucha la entrevista a Ignacio Ortega, presidente de la Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft

[https://www.ivoox.com/supervivencia-con-ignacio-ortega-escuela-espanola-supervivencia-audios-mp3\\_rf\\_51918606\\_1.html](https://www.ivoox.com/supervivencia-con-ignacio-ortega-escuela-espanola-supervivencia-audios-mp3_rf_51918606_1.html)

