

CURSO DE RIESGOS

NUCLEAR, RADIOLÓGICO, BIOLÓGICO Y QUÍMICO

-NRBQ-

Durón (Guadalajara) 21 a 23 marzo 2025

El curso empieza el viernes a las 19:00 y termina el domingo sobre medio día.

Introducción

La Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft EES&B, va a realizar un curso de formación en riesgos Nuclear, Radiológico, Biológico y Químico NRBQ.

Público objetivo:

Cualquier persona que desee estar informada y preparada ante esos peligros.

¿Qué son los riesgos NRBQ?

Son los derivados de accidentes nucleares, de entrar en contacto con material de riesgo radiológico, con material biológico y con sustancias químicas.

¿En qué consisten los procedimientos ante riesgos NRBQ?

- La organización de la asistencia sanitaria
- La descontaminación.
- Las normas de seguridad a aplicar en las áreas de riesgo NRBQ.

Estos procedimientos los iremos analizando en cada uno de los apartados de riesgo nuclear, radiológico, biológico y químico.



ASOCIACIÓN MUNDIAL DE ESCUELAS DE SUPERVIVENCIA WASS
ESCUELA ESPAÑOLA DE SUPERVIVENCIA EES

www.esupervivencia.com

esupervivencia@gmail.com telf. whastApps: 629 62 75 23



Punto de encuentro:

Quedaremos el viernes a las 19:00 h en las viviendas albergue frente a la ermita.

Ermita Virgen de la Esperanza, a la orilla del Embalse de Entrepeñas, allí disponemos de instalaciones para estar a resguardo del mal tiempo. Los coches llegan a la puerta.



<https://maps.app.goo.gl/PD73zZUhoi7Cz9eU9>

Precio:

- 180€/persona
150€/persona (Si vienen dos personas juntas al curso)
- 100€ menores de 16 años. Gratis si viene acompañado de dos adultos.
- Gratis menores de 12 años.

Incluye:

- Formación presencial, materiales de prácticas, instructor cualificado y diploma.

Reservas por teléfono o WhatsApp al 629.627.523 o mail:

esupervivencia@gmail.com

TEMARIO DEL CURSO NRBQ

- **Introducción a la gestión del riesgo**
 - Definiciones
 - Tipos de riesgo
 - Mando único
 - Mochila de emergencia
- **Incidentes con riesgo Nuclear y radiológico**
 - Definición
 - Riesgo nuclear
 - Riesgo radiológico
 - Actuación básica
- **Incidentes con riesgo biológico**
 - Definición
 - Tipos de riesgo biológico
 - Actuación básica
- **Riesgo químico**
 - Definición
 - Tipos de incidentes con riesgo químico
 - Guerra
 - Industrias químicas
 - MMPP
 - Spray de defensa
 - Actuación básica
- **Material utilizado en gestión de incidentes NRBQ**
 - EPIs
 - Niveles de protección



TALLERES

- **Taller de primeros auxilios básicos**
 - RCP y uso Dea
 - Técnicas de hemostasia ante grandes hemorragias
 - Torniquete
 - Vendaje israelí
 - Hemostáticos
- **Talleres de vestido y desvestido con traje tipo 3 o 4-6**
- **Taller de rescate, inmovilización, movilización y traslado de heridos con medios de fortuna**

A considerar:

- Disponemos de instalaciones para resguardarnos en caso de mal tiempo, la opción de hacer vivac en el exterior es opcional. Especialmente en los meses de invierno, entendemos que todos los alumnos no traen sacos de dormir adaptados a las bajas



temperaturas de la zona, por lo que el que lo dese puede pernoctar en el interior. Aun así, la experiencia es inmersiva (no hay luz, no hay agua corriente, comida y agua por cuenta de los participantes, se duerme en habitaciones con posibilidad de realizar vivac si así lo desean, etc...)

Cronograma de tiempos:

DÍA 1 VIERNES

19:00 Llegada a las instalaciones de Durón (Guadalajara) y presentación del grupo

19:30 Clase teórica

- Introducción a la gestión del riesgo (se pueden introducir conceptos de supervivencia)
- Incidentes con riesgo Nuclear y radiológico

22:00 Cena

- Clase/charla de astronomía de precisión

DÍA 2 SÁBADO

8:00 Desayuno

8:30 Clase teórica

- Incidentes con riesgo biológico
- Incidentes con riesgo químico

13:30 comida

15:00 Talleres

- Taller de vestido y desvestido con traje tipo 3 o 4-5
- Repaso y dudas y preguntas sobre lo aprendido

20:30 Cena

- Clase/charla sobre supervivencia

DÍA 3 DOMINGO

8:00 Desayuno

8:30 Talleres

- Taller primeros auxilios básicos
- Taller de rescate, inmovilización, movilización y traslado de heridos con medios de fortuna (junto a vestido de trajes que se realizó el día anterior)

13:00 FIN DE CURSO/ENTREGA DE DIPLOMAS



Material del curso

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:

La organización coordinará a los asistentes y creará un grupo de WhatsApp para compartir fotos, lugares, etc.

Incluye:

- Talleres y actividades previstas del Curso
- Diploma acreditativo del Curso, reconocido por la Escuela Española de Supervivencia EES y por la Asociación Mundial de Escuelas de Supervivencia WASS.
- Guías y monitores de las Escuela Española.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y CONDICIONES DE ANULACIÓN:

- Plazas limitadas.
- Plazo de inscripción abierto hasta; agotar plazas
- Reserva de 70€ por persona para garantizar plaza.
- Nº de c.c. para los ingresos: Banco: BBVA, Nombre empresa: Sarabel 2010, s.l.

nº de c.c. BBVA **ES25 0182 0520 1202 0159 7054** indicas como referencia: "Curso NRBQ + tu nombre"

- El Curso Expedición se realizará si se llega al mínimo de 4 alumnos, de no llegar se devolverá el importe total de lo entregado a cuenta o se aplaza a otra edición.



Preguntas frecuentes:

Crearemos un grupo de Wasaps para ir cuantos menos vehículos mejor y compartir gastos para abaratar.

¿Tengo que llevar comida y agua? Sí, para los tres días.

Pueden ir niños, sí sin problema, consultar precios para ellos.

¿Hace falta tener buenas condiciones físicas para realizar el Curso? No.

¿Puedo llevar mascota? Sí

¿Están los coches cerca de dónde estamos? Sí, en la puerta, puedes dejar el material pesado en el maletero o nuestras instalaciones.

¿Vamos a andar mucho? No, nada.

MATERIAL BÁSICO a traer por los alumnos:

Hay que traer saco, colchón aislante y un plástico de aproximadamente 3x3 metros.

La ropa normal de campo

- Mochila
- Cantimplora o botellas de agua, 1,5 litros por día. Allí no hay agua potable.
- Tus medicamentos personales
- Ropa de repuesto
- Material de aseo
- Comida para los tres días
- Infiernillo pequeño (si tienes) si no tienes allí te dejamos uno
- Plato o fuente para calentar comida.
- Cubiertos, jarrita de lata y navaja.
- 10 metros de cordino barato tipo de pita o similar, o cuerda de 4 mm de tenderete.
- Linterna de cabeza o similar. Papel y lápiz, mechero

ASOCIACIÓN MUNDIAL DE ESCUELAS DE SUPERVIVENCIA WASS
ESCUELA ESPAÑOLA DE SUPERVIVENCIA EES

www.esupervivencia.com

esupervivencia@gmail.com telf. whastApps: 629 62 75 23



El Instructor:

Nuestro instructor D. Rafael López, es un experto altamente capacitado en el ámbito de la seguridad, las emergencias y el control de riesgos, con una sólida formación académica y una experiencia profesional destacada.

Es **Graduado en Seguridad y Control de Riesgos** por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) y tiene un **Máster en Prevención de Riesgos Laborales** (UFV). Además, cuenta con un Grado Medio **en Emergencias Sanitarias** y un **Grado Superior en Gestión del Transporte**, lo que refuerza su capacidad para gestionar situaciones críticas en diversos contextos.

Ha complementado su formación con un **curso Universitario de especialización en Protección Civil y Gestión de Emergencias** por la Universidad de Valencia, y tiene un conocimiento avanzado en **Procedimientos Especiales en Emergencias Sanitarias** en situaciones NRBQ (Nucleares, Radiológicas, Biológicas y Químicas), así como en **Intervención Sanitaria NRBQ en Situaciones Reales** y otros cursos relacionados con la gestión de emergencias.

Además, es **Piloto Comercial de Avión** y **Operador de drones**, lo que le ha permitido desempeñar funciones en diversos entornos y emergencias de manera eficiente. Su perfil se completa con el **certificado de candidato Instructor RCP-B** dentro del Plan Nacional de RCP, aportando valor a la capacitación en primeros auxilios.