EES&B
ESCUELA ESPAÑOLA DE
SUPERVIVENCIA & BUSHCRAFT

CSPH

ARQUEOLOGÍA EXPERIMENTAL · INMERSIÓN PRÁCTICA

CURSO DE SUPERVIVENCIA PREHISTÓRICA

3 DÍAS

Vive la experiencia, el estilo de vida y las estrategias para sobrevivir de nuestros ancestros.

3 días
VIERNES A DOMINGO

Cuevas
DORMIMOS EN CUEVAS O ABRIGOS DE ROCA

220 €
POR PERSONA
195 € SI VENÍS DOS

+8 años
EDAD MÍNIMA

WWW.ESUPERVIVENCIA.COM · ESUPERVIVENCIA@GMAIL.COM

EL CURSO

UNA EXPERIENCIA ÚNICA

El Curso de Supervivencia Prehistórica es una inmersión práctica semi real donde vamos a vivir la experiencia, estilo de vida y estrategias para sobrevivir de nuestros ancestros. Es un curso práctico de Arqueología Experimental usando los materiales y conocimientos de la época.

UN AUTÉNTICO HOMENAJE
A NUESTROS ANTEPASADOS.

PUNTO DE ENCUENTRO

El viernes a las 19:00, en un lugar en el bosque. Se informará del lugar concreto con al menos una semana de antelación.

KIT BÁSICO PREHISTÓRICO

Al llegar recibirás piel curtida, sílex y cantos rodados para tallar, piedra de arenisca y hueso para pulir, fibras naturales para trenzado… y algunas cositas más.

3

DÍAS

DORMIREMOS EN CUEVAS

Además dormiremos en cuevas naturales o abrigos de roca, viviendo de viernes a domingo con los materiales y conocimientos de la época.

ARQUEOLOGÍA EXPERIMENTAL

Un curso práctico con los materiales y conocimientos de la época.

INMERSIÓN SEMI REAL

Vivir la experiencia y el estilo de vida de nuestros ancestros.

UN HOMENAJE

Un reconocimiento a nuestros antepasados.

PROGRAMA FORMATIVO

LOS TALLERES

Un curso práctico de Arqueología Experimental: cada taller se realiza con los materiales y conocimientos de la época.

01

FUEGO POR FRICCIÓN

Con arco o taladro: fabricación de kit, obtención de brasa, encendido efectivo y endurecimiento de madera.

02

REFUGIO EN CUEVAS

Microclima, ventilación, mejora de camas, cortavientos y organización espacial.

03

ARTES DE CAZA

Taller de artes de caza y recorrido de reconocimiento del entorno.

04

RECURSOS Y ALIMENTACIÓN

Plantas comestibles y medicinales, recolecta y cocina ancestral con herramientas.

05

HERRAMIENTAS PREHISTÓRICAS

Talla de sílex, modelado de hueso y asta, mangos, cordajes naturales y pegamento paleo.

06

VASIJAS Y CUERO

Modelado de vasijas, cocción en brasas, curtido y costura de cuero con cordajes y tiras.

07

CUERDAS Y FIBRAS

Torsión y unión de fibras para cuerdas útiles; cuerdas y pleita de esparto.

08

ORIENTACIÓN NOCTURNA

Reconocimiento de estrellas y puntos cardinales para orientarse sin brújula.

Y ADEMÁS... Ritual nocturno prehistórico y un acercamiento desde la sociopsicología a la forma de pensamiento tribal.

VIERNES A DOMINGO

HORARIO DEL CURSO

VIERNES

LLEGADA Y ADAPTACIÓN

19:00–20:00
LLEGADA, NORMAS Y ADAPTACIÓN

20:00–21:30
INSTALACIÓN EN LA CUEVA O ABRIGO

21:30–23:00
FUEGO POR FRICCIÓN Y PRIMERA CENA

23:00–00:00
ORIENTACIÓN CON CONSTELACIONES

SÁBADO

UN DÍA PALEO

08:00–09:00
RUTINAS MATINALES PALEO

09:00–10:00
TALLER REFUGIO EN CUEVAS

10:00–11:00
TALLER DE ARTES DE CAZA

11:00–13:30
FUEGO POR FRICCIÓN INTENSIVO

13:30–15:30
ALIMENTACIÓN Y RECURSOS

15:30–22:00
HERRAMIENTAS PREHISTÓRICAS

22:00–00:00
RITUAL NOCTURNO PREHISTÓRICO

DOMINGO

REPASO Y CIERRE

08:00–09:00
REENCENDIDO Y DESAYUNO PALEO

09:00–12:00
REPASO Y MINI-DESAFÍO EN EQUIPO

12:00–13:00
CIERRE Y EVALUACIÓN GRUPAL

RITUAL NOCTURNO

Música con instrumentos naturales, narración oral y círculo de agradecimiento a la madre naturaleza por darnos tantos recursos.

Los horarios de los talleres estarán sujetos a las condiciones del entorno y a las necesidades del grupo, siendo establecidos y guiados en todo momento por la organización.

TODO LO QUE TE LLEVAS

QUÉ INCLUYE EL CURSO

FORMACIÓN PRESENCIAL
Todos los talleres del Curso de Supervivencia Prehistórica.

INSTRUCTORES
Guiados en todo momento por la organización.

MATERIAL NECESARIO
El material de los talleres y el kit básico prehistórico.

SEGUROS
Seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes.

DIPLOMA DE ASISTENCIA
Al finalizar el curso.

PLAZAS LIMITADAS
Inscripción abierta hasta agotar plazas.

220 € POR PERSONA

195 € por persona si venís dos. Reserva del 50% al inscribirte; el otro 50% se abona al inicio del curso. Plazas limitadas y edad mínima de 8 años.

INSCRIPCIÓN Y ANULACIÓN

1. Reserva del 50% en BBVA ES25 0182 0520 1202 0159 7054, ref. “CTS + tu nombre”.
2. El curso se realiza con un mínimo de 6 alumnos; si no, se devuelve el importe total.
3. Si no puedes asistir, avisa con 7 días de antelación o se perderá la reserva.

¿DUDAS?

629 627 523

LLAMA O ESCRIBE A IGNACIO

www.esupervivencia.com

esupervivencia@gmail.com

ANTES DE SALIR

PREGUNTAS Y MATERIAL

¿TENGO QUE LLEVAR COMIDA Y AGUA?

Sí. Como en el resto de cursos, cada participante trae su propia comida y agua.

¿PUEDO IR CON MI MASCOTA?

Sí, tu mascota puede acompañarte en el curso.

¿HACE FALTA BUENA FORMA FÍSICA?

No hace falta tener buenas condiciones físicas para realizar el curso.

¿DÓNDE DORMIMOS?

En cuevas naturales o abrigos de roca.

PARA DORMIR

- ☐ Saco de dormir
- ☐ Aislante (esterilla)
- ☐ Linterna frontal o similar

PARA LOS TALLERES

- ☐ Guantes anticorte
- ☐ Ropa según el tiempo
- ☐ Comida y agua

TU KIT PREHISTÓRICO

- ✓ Piel curtida
- ✓ Sílex y cantos rodados
- ✓ Arenisca y hueso para pulir
- ✓ Fibras naturales
- ✓ …y algunas cositas más

PARA SABER MÁS

Conoce la Escuela Española de Supervivencia & Bushcraft en www.esupervivencia.com

UN AUTÉNTICO HOMENAJE
A NUESTROS ANTEPASADOS.

629 627 523
IGNACIO
WWW.ESUPERVIVENCIA.COM