EES&B

ESCUELA ESPAÑOLA DE
SUPERVIVENCIA & BUSHCRAFT

CTS · 1

FORMACIÓN PRESENCIAL · 3 DÍAS

CURSO DE TECNICAS DE SUPERVIVENCIA

NIVEL 1

Aprende lo esencial para afrontar las primeras 72 horas en la naturaleza.

3 días
INMERSIÓN TOTAL EN LA NATURALEZA

8 talleres
PRÁCTICOS Y VIVENCIALES

72 h
EL TIEMPO QUE MARCA LA DIFERENCIA

+1 año
ACCESO AL CURSO ONLINE INCLUIDO

WWW.ESUPERVIVENCIA.COM · ESUPERVIVENCIA@GMAIL.COM

EL CURSO

UNA EXPERIENCIA QUE SE VIVE

El Curso de Técnicas de Supervivencia Nivel 1 (CTS1) es la puerta de entrada al mundo de la supervivencia y el bushcraft. Un fin de semana intenso en un entorno natural excepcional donde aprenderás, practicando con tus propias manos, las bases para desenvolverte con seguridad, calma y criterio cuando las cosas se complican.

NO VENIMOS A PASARLO MAL.

VENIMOS A APRENDER A NO PASARLO MAL.

¿PARA QUIÉN ES?

Para cualquier persona amante de la naturaleza que quiera aprender técnicas básicas de supervivencia. No hace falta experiencia previa ni una gran forma física: vienen familias, parejas, grupos de amigos y aventureros en solitario.

SEGURIDAD ANTE TODO

La supervivencia se trabaja siempre en grupo, guiados por instructores de la Escuela y velando en todo momento por la seguridad y el bienestar de cada participante. Si el tiempo se pone feo, hay instalaciones a cubierto.

72

HORAS

LO NECESARIO E IMPRESCINDIBLE

Las primeras 72 horas tras una situación extrema son el tiempo crítico: es cuando se suelen movilizar los rescates y cuando debemos garantizar nuestra autonomía básica. Todo el curso está diseñado para que, pase lo que pase, sepas qué hacer y en qué orden.

APRENDER HACIENDO

Cero teoría de pizarra. Cada técnica se practica en el terreno, con materiales naturales y de fortuna.

DORMIR EN VIVAC

Si el clima lo permite, pasaremos la noche en los refugios que construyamos nosotros mismos.

SEGUIR APRENDIENDO

Al terminar, continúas en la plataforma online survival-edu.com durante un año.

PROGRAMA FORMATIVO

LOS 8 TALLERES DEL CTS1

El temario oficial del Curso de Técnicas de Supervivencia Level I de la Escuela Española de Supervivencia, trabajado de forma intensiva y práctica a lo largo de los tres días.

01

PSICOLOGÍA Y PROTOCOLOS

Roles, anillos de seguridad y cómo mantener la calma, priorizar recursos y decidir bajo presión.

02

EL AGUA

Técnicas para localizarla, potabilizarla y gestionarla de forma segura.

03

EL FUEGO

Métodos tradicionales y modernos para encenderlo, mantenerlo y aprovecharlo en condiciones adversas.

04

EL REFUGIO

Cobijos improvisados con materiales naturales o de fortuna para protegerte de las inclemencias.

05

ALIMENTACIÓN

Recursos comestibles, recolección segura, trampas y alternativas para mantener la energía.

06

CARTOGRAFÍA Y ORIENTACIÓN

Lectura de mapas, brújula y referencias naturales para no perder nunca el rumbo.

07

PRIMEROS AUXILIOS

Heridas, quemaduras, hipotermia y otras emergencias con materiales de fortuna o equipo básico.

08

DEFENSA PERSONAL

Nociones fundamentales para salvaguardar tu integridad en caso de necesidad.

Y ADEMÁS… Astronomía de posición bajo las estrellas, nudos, trenzado de fibras naturales y construcción del vivac donde pasarás la noche.

ASÍ ES UN FIN DE SEMANA CTS1

HORARIO DEL CURSO

VIERNES

LLEGADA AL CAMPAMENTO

19:00 h
CITA EN EL PUNTO DE ENCUENTRO

20:00 h
ARRANCAN LOS TALLERES

22:00 h
CENA + ASTRONOMÍA DE POSICIÓN

SÁBADO

DÍA DE BOSQUE

08:00 h
DESAYUNO

09:00 h
TALLERES DE MAÑANA

13:30 h
ALMUERZO

15:00 h
TALLERES DE TARDE

21:00 h
CENA JUNTO AL FUEGO

DOMINGO

AGUA Y RUMBO

08:00 h
DESAYUNO Y RECOGIDA

09:00 h
ÚLTIMOS TALLERES

13:00 h
FIN DEL CURSO



SÁBADO NOCHE

Cenamos alrededor del fuego y dormimos en el vivac que ha construido el grupo. Para muchos, el momento más recordado del curso.

Los horarios de los talleres están sujetos a las condiciones del entorno y a las necesidades del grupo, y son establecidos y guiados en todo momento por la organización.

TODO LO QUE TE LLEVAS

QUÉ INCLUYE EL CURSO

FORMACIÓN PRESENCIAL
Todos los talleres y actividades del Curso de Supervivencia CTS Nivel 1.

INSTRUCTORES DE LA ESCUELA
Guías y monitores de la Escuela Española de Supervivencia.

1 AÑO DE CURSO ONLINE
Matrícula gratuita en la plataforma www.survival-edu.com.

REPITE GRATIS
Un curso CTS1 más, sin coste, en cualquier punto de España.

SEGUROS INCLUIDOS
Seguro de accidentes y de Responsabilidad Civil.

DIPLOMA ACREDITATIVO
Certificado oficial al completar el curso.



TITULACIÓN RECONOCIDA A NIVEL INTERNACIONAL

Al finalizar recibirás un diploma acreditativo reconocido por la Escuela Española de Supervivencia (EES) y por la Asociación Mundial de Escuelas de Supervivencia (WASS). El primer paso hacia los niveles superiores de la Escuela.

CÓMO RESERVAR TU PLAZA

1. Consulta fechas, lugar y precio en la convocatoria del curso que te interese.
2. Reserva tu plaza con una señal indicando como referencia “CTS + tu nombre”. Plazas limitadas.
3. Te añadimos al grupo de WhatsApp del curso para coordinar llegada y compartir coche.

¿DUDAS?

629 627 523

TELÉFONO Y WHATSAPP

www.esupervivencia.com

esupervivencia@gmail.com

www.survival-edu.com

ANTES DE SALIR

PREPARA TU MOCHILA

¿TENGO QUE LLEVAR COMIDA Y AGUA?

Sí, para los tres días. No es supervivencia real: la comida no está restringida y cada uno trae la suya.

¿HACE FALTA BUENA FORMA FÍSICA?

No. Y pueden venir niños sin problema; consulta las condiciones para menores.

¿DÓNDE DORMIMOS?

En abrigos o refugios tipo vivac que construiremos. Si hace muy mal tiempo, hay instalaciones a cubierto.

¿PUEDO LLEVAR MACHETE O NAVAJA?

Sí, son recomendables. Te facilitamos un documento de justificación.

EQUIPO

- ☐ Mochila
- ☐ Saco de dormir
- ☐ Aislante o colchoneta
- ☐ Plástico de 3 × 3 m
- ☐ 10–20 m de cordino
- ☐ Linterna frontal
- ☐ Silbato
- ☐ Navaja y/o machete
- ☐ Velas y mechero

COCINA Y COMIDA

- ☐ Comida para los 3 días
- ☐ Cantimplora o botellas
- ☐ Infiernillo, si tienes
- ☐ Plato o fuente de aluminio
- ☐ Cubiertos y jarrita de lata
- ☐ Papel y lápiz

ROPA Y PERSONAL

- ☐ Ropa de campo y de repuesto
- ☐ Botas de montaña
- ☐ Calzado de descanso
- ☐ Gorra y guantes
- ☐ Crema solar
- ☐ Material de aseo
- ☐ Medicamentos personales

CONSEJO DE LA ESCUELA

Lleva la comida en bolsas reutilizables, marca tu material y prepara la mochila la noche antes. Y recuerda: dejamos el monte como lo encontramos.

LA NATURALEZA NO AVISA.
TÚ PUEDES ESTAR PREPARADO.

629 627 523
WWW.ESUPERVIVENCIA.COM
ESUPERVIVENCIA@GMAIL.COM